

CAMINO

N° 288 OCTOBRE 2026

bulletinCamino@aol.com

« Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant que le mauvais d'un pas ferme »

(saint Augustin, Sermon 141, v. 4.).

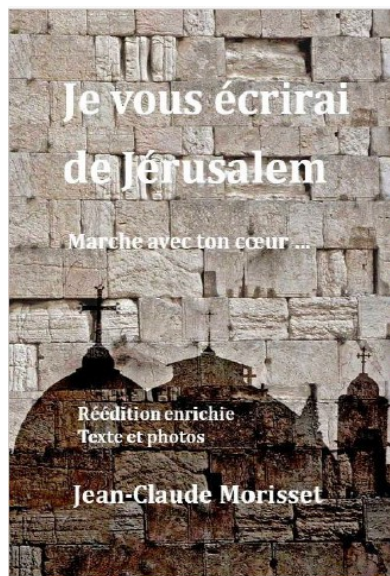
1^{er} bulletin jacquaire au monde

avec 37 500 abonnés

**Nouveau : « Le Journal de la Rando »
sur www.youtube.com**

Bonjour, je cherche des informations sur le chemin d'Assise. J'ai 64 ans, je suis en bonne forme, et je viens de terminer la via Francigena en juin dernier avec une amie. J'ai entendu plusieurs fois parler du chemin d'Assise. Je cherche un guide, ou un support pour m'aider à préparer ce parcours en 2027, mais plutôt au mois de mai, car j'ai eu très chaud en juin surtout en Italie du Nord. Je ne trouve aucun topoguide disponible. Qui a fait ce chemin et avec quelles informations ? Comment puis-je trouver les hébergements ? Merci de vos retours.

martine.duroc@yahoo.com



9 mai – 28 décembre 2009 – 231 j



« Ceci n'est un livre ni sur Montaigu, ni sur Jérusalem
C'est un livre d'un chemin, d'une route qui se déroule sous les pieds de Jean-Claude Morisset. Un long ruban ininterrompu dans le but n'est pas d'arriver, mais de cheminer.
Rencontrer, se rencontrer est plus important qu'atteindre ou se surpasser. Traverser deux continents pour connaître son voisin, l'humain. A travers l'Europe, puis le Moyen-Orient, Jean-Claude Morisset découvre que les petits pas font les grandes distances et que le Mur des Lamentations, qui apparaît si loin de la Vendée, est au bout de sa ballade, la fourni-cheminante avance ... » Annie Rapin

Le livre, format 145x210 – 270 pages – 96 photos et cartes
Le livre 16,90 – avec port Mondial Relay 21,90 – dans votre boîte à lettre 23,90
(avec la dédicace) paiement : chèque – appli Wero au 06 08 09 91 45
par virement FR 4061 8802 6100 0404 9958 884
infos complémentaires, vos coordonnées postales jclmorisset@gmail.com

**Associations jacquaires, particuliers, envoyez-nous vos textes, vos annonces,
et les informations que vous souhaitez publier
et faire connaître à CAMINO et à nos 37 500 lecteurs.**

**Idéalement merci de nous les faire parvenir 6 semaines avant la publication
afin que les textes soient bien programmés et que les passages soient assurés.**

**Le bulletin Camino créé en juillet 2000 fut à cette époque le premier bulletin jacquaire
100 % numérique. À ce jour il compte presque 38 000 abonnés sur les 5 continents.**

Il est le premier bulletin jacquaire au monde.

Envoyez vos textes à : bulletincamino@aol.com

LE JOURNAL DE LA RANDONNÉE

Tous les mois, retrouvez votre éditeur préféré sur la chaîne Youtube, « **Le Journal de la Rando** ». Voici le lien que vous pouvez copier et coller dans votre navigateur, ou alors cliquez simplement sur le lien ci-dessous. Dans ce journal, voilà la présentation **des Chemins du Tro Breiz**

<https://youtu.be/rqw60zcaO2A>

Ce Journal de la Rando explique en détails ce qu'il faut savoir avant de se lancer sur le Tro Breiz, appelé aussi (à tort !) « Le Compostelle breton ». Chaque mois, Camino vous présentera un nouveau « Journal de la Rando ». Abonnez-vous gratuitement pour recevoir les alertes de publications sur la chaîne gratuite YouTube, à cette adresse : **www.youtube.com/@LeJournaldeLaRando**

L'hospitalier de Saint-Gilles

Saint-Gilles carrefour de pèlerinage.

Le gîte pèlerin de Saint-Gilles-du Gard (en Camargue) est un gîte communal, géré, depuis 25 ans par une association jacquaire locale qui porte le nom de son créateur, Marcel Davignon. Saint-Gilles est la première étape (23 km) en venant d'Arles, départ du chemin jacquaire Via tolosana.

Si les hospitaliers, de Tours, Vézelay, Le Puy-en-Velay savent où vont les pèlerins qu'ils accueillent... l'hospitalier de Saint-Gilles, lui, ne sait jamais d'où viennent ses pèlerins et où ils vont.

D'où viennent-ils ? Où vont-ils ?

Ils arrivent des quatre points cardinaux et ils vont vers les quatre points cardinaux.

Vers l'est ils cheminent pour aller vers la Sainte-Baume, vers Rome et vers Jérusalem. En allant à l'ouest, ils marchent vers Santiago.

Au sud ils se dirigent vers Les Saintes-Maries-de-la-Mer. Les trois saintes, ce sont : sainte Sara patronne des gitans, Marie-Salomé (mère de Jacques le Majeur et de Jean l'Évangéliste), Marie-Jacobé (mère de trois apôtres).

Ces deux dernières étant les filles de sainte Anne et demi-sœurs de la Vierge Marie (donc, tantes de Jésus). Quant au nord, il ouvre vers les grandes cathédrales de l'Occident. Et, à Tarascon, au tombeau de la sainte sauroctone, venue de Palestine, qui dompta la Tarasque, dragon du Rhône qui terrorisait les habitants : sainte Marthe de Béthanie, sœur de Lazare le ressuscité, sœur de Marie de Béthanie. Sainte Marthe est l'hôtesse très affairée à recevoir Jésus (la meilleure part - Lc 10, 38-42).

Et enfin, ici même à Saint-Gilles, saint Gilles l'ermite, saint patron des infirmes, des mendiants et des forgerons. Et disent les Compagnons, Saint-Gilles est le pays de naissance putative de Maître Jacques, tailleur de pierre qui construisit le Temple de Salomon, l'un des trois fondateurs légendaires du Compagnonnage.

Par les chemins, ils arrivent, ils vont, les pèlerins, par le GR653 (ouest) et par le GR653a (est). Ils arrivent du nord, par la Via Rhodana et le GR42. Ils arrivent du nord-ouest, par l'antique draille celtique la Regordane (GR700). Et ils vont au sud dans les vents de la puissante et sauvage Camargue, domaine de Diane Artémis d'Éphèse et de Eridan, Dieu du Rhône (lire le roman *La Bête du Vaccarès*, chef-d'œuvre littéraire de Joseph d'Arbaud).

Vous cheminerez avec d'illustrissimes personnages, Jésus & Marie-Madeleine, Pierre, Jacques, Marthe, Gilles, Sara, Marie-Jacobé, Marie-Salomé, Trophime, Artémis, Éridan, Marius... Dont vous-mêmes saints pèlerins.

À Saint-Gilles, près de l'abbatiale... Amis, poussez sans crainte le portail d'acier, à l'ombre, sous la pergola de fer et de vigne : l'hospitalier de Saint-Gilles est là, qui vous accueille : « Entre, pèlerin, bienvenue chez toi. »

michelgeorger69@gmail.com

Mardi 13 octobre
Table ronde
« La ligne sacrée de saint Michel : mythe ou réalité ? »

Table ronde (avec projection de photos) avec Henry Decaëns, don Pierre Doat, Morgane Le Moelle et Bertrand Leroy, animée par Gaële de La Brosse (journaliste au *Pèlerin*)

La « ligne sacrée de saint Michel » relie sept sanctuaires dédiés à l'archange, depuis Skellig Michael (Irlande) jusqu'au mont Carmel (Israël), en passant par : St Michael's Mount (Angleterre), le Mont-Saint-Michel, la Sacra di San Michele (Italie), le Monte Sant'Angelo (Italie) et Panormitis (Grèce).

Que signifie cet alignement ? Est-il réel ou imaginaire ? Quatre intervenants répondront à ces questions : **Morgane Le Moelle** et **Bertrand Leroy**, qui ont effectué une partie de cet itinéraire : l'une à pied, le second en voilier ; **Don Pierre Doat**, recteur du sanctuaire du Mont-Saint-Michel, qui prépare le relais *Via Michaelica*, du Monte Gargano au Mont-Saint-Michel (8 mai - 29 septembre 2027) ; et **Henry Decaëns**, historien, qui a publié de nombreux livres sur saint Michel. Cette table ronde se clôturera par une séance de dedicaces autour d'un verre de l'amitié.

EN PRATIQUE – Lieu : Prieuré du Mont-Saint-Michel – 2 rue du Prieuré – Ardevon – 50170 Pontorson • **Horaires :** 18 h 30 – 20 h 30 • **Organisateurs :** Fondation du Mont-Saint-Michel et l'hebdomadaire *Le Pèlerin* • **Entrée :** libre participation aux frais • **Rens. :** 06 61 14 23 39 / cdetonquedec.fondationmsm@gmail.com

.....

PROGRAMME 2026 – 2027
9^e cycle « Des chemins et des hommes »

Découvrez le programme des soirées du 9^e cycle « Des chemins et des hommes », au Forum104 (Paris) !

- **Vendredi 27 novembre 2026 :** « Suivre son étoile pour trouver son chemin. » Table ronde avec Édouard Cortès, François-Xavier Maigre et Éloi Verly
- **Vendredi 15 janvier 2027 :** « Le chemin a changé ma vie » (*spécial année jubilaire compostellane.*) Table ronde avec Mahdi du Camino, Isabelle Dumont et Olivier Halflants
- **Vendredi 26 février 2027 :** « Pèleriner hors des sentiers battus. » Table ronde avec Anthony et Anne-Laure Grouard, Sixte de Maupeou, Guénaëlle de Montgolfier
- **Vendredi 23 avril 2027 :** « Les 4 S du chemin : solitude, silence, spiritualité, solidarité. » Table ronde avec Orianne Aymard, Anaïs de Kernadec et Philippine Ruffenach
- **Vendredi 21 mai 2027 :** « Dans la peau d'un pèlerin du Moyen Âge. » Projection du film *Le voyageur de l'histoire* de Willy Minec (Azimut et Cie production, 52 mn) et échanges avec le public.

EN PRATIQUE – Lieu : Forum104 (104, rue de Vaugirard – 75006 Paris) • **Horaires :** de 19 h 30 à 21 h 45 • **Organisation :** *Le Pèlerin*, Compostelle 2000, la Société française des Amis de Saint-Jacques et le Forum104 • **Entrée :** 8 euros (inscription : bit.ly/rdv-chemins) • **Rens. :** communicationlepelerin@groupebayard.com ou tél. : 01 45 44 01 87

**SUR LA VOIE DU PUY-EN-VELAY,
GR65 LISTE DES
ÉTABLISSEMENTS
RECOMMANDÉS SUR LA
VOIE DU PUY-EN-VELAY (GR65).**

Relais Saint-Jacques à LA CASSAGNOLE.
Les Séjours de Lalie à SAINT-ALBAN-SUR-LIMAGNOLE
Gîte La Croix du Plô à SAINT-ALBAN-SUR-LIMAGNOLE
Gîte AMAREN BIDEA à AROUE
Hôtel, gîte du Centre à SAINT-ALBAN-SUR-LIMAGNOLE
Gîte Les Mathieux à LABASTIDE-MARNHAC
Gîte Le Chalet du Bonheur à MANCIET
La Maison de Juliette à LASCABANES
Gîte Josefa à CAHORS.

Gîte Au Ricochet à MONISTROL-D'ALLIER.
Gîte Aux Chants des Oiseaux à LA CHAZE DE PEYRE.
Hôtel Lapeyrade à CAJARC.
GE communal à ESPEYRAC.
GE Le Podiensis à LIVINHAC-LE-HAUT
GE La Halte du Rempart à MONTREAL-DU-GERS

**Vous pouvez faire confiance à ces établissements.
Ils accueillent des pèlerins depuis longtemps.
Ils participent à la mise à disposition du guide
LEPÈRE dans leur refuge.**

**Vous les reconnaîtrez facilement avec le logo du
marcheur LEPÈRE ÉDITIONS affiché devant leur gîte**



**Pitoyable : Deux pèlerins de Saint-Jacques se bagarrent
contre les gérants d'un refuge près de Saint-Jean-Pied-de-Port (64).**

Le tribunal de Bayonne a jugé deux pèlerins irascibles qui se sont battus contre les gérants d'un refuge, à coups de tabouret et de bâtons de marche. Les juges les ont condamnés à de la prison avec sursis. C'est plutôt la paix intérieure que recherchent ceux qui s'élancent sur les chemins du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. Mais ce lundi 17 août, la route s'est arrêtée en cellule à la gendarmerie pour deux pèlerins de nationalité espagnole pas vraiment adeptes de la maxime « *aimez-vous les uns les autres* ». Ce jeudi 20 août au tribunal de Bayonne, le juge retrace les faits.

Deux Espagnols de 36 et 43 ans se rendent au refuge d'Orisson à Uhart-Cize, à la sortie de Saint-Jean Pied-de-Port. Le couple de pèlerins n'a pas réservé et doit attendre, faisant déjà monter l'agacement du plus jeune. Une employée du refuge explique aux marcheurs les règles de vie à l'intérieur du refuge, enlever ses chaussures, les jetons pour la douche, et le plus jeune, toujours lui, commence à prendre l'employée à parti.

Une première accalmie avant la pluie de coups

Son compagnon tente de le calmer, le ton redescend mais cela ne va pas durer. La scène se déplace du couloir de l'entrée du dortoir à la terrasse du gîte. **Et alors que les gérants s'apprêtent à rembourser le couple, la bagarre éclate.** Le plus jeune prévenu dit avoir eu peur du gérant qui se présentait armé d'un tabouret, mais les vidéos (multiples) et témoignages de la scène confirment bien qu'il est le premier à avoir porté un coup.

Les coups s'échangent ensuite de part et d'autre entre les pèlerins et le gérant du refuge flanqué de son fils, à coup de bâtons de marche, puis de tabouret. Les deux Espagnols et le gérant présentent des marques, mais c'est le fils qui est le plus touché, blessé à la main et à la jambe, 6 jours d'ITT. Pour ce qui est des gérants, l'enquête n'avait pas abouti sur des poursuites, reconnaissant la légitime défense. Au procès des deux pèlerins, le procureur a requis trois mois de prison ferme pour le marcheur le plus jeune, et trois mois avec sursis pour le plus âgé. Le tribunal se contentera du sursis pour les deux, six mois pour le déclencheur de la bagarre, trois mois pour le second.

Source : <https://www.ici.fr>

ROMEO DRIVE PRODUCTIONS PRÉSENTE

SOPHIE GUILLEMIN

LE CHEMIN DE ROSA

UN FILM DE JEAN-FRANÇOIS GENEIX



AVEC THIERRY GODARD PATRICK CHESNAIS MANU BOOZ ZOÉ BRUNEAU

RÉALISATEUR JEAN-FRANÇOIS GENEIX SCÉNARIO PHILIPPE BEYER-HIRSCH MONTAGE THOMAS LETELLIER MUSIQUE SEBASTIEN ACHARD COSTUME CAMILLE COTTE & SARAH PERRAIN
MONTAGE LIONEL MONTABORD MONTAGE LUCAS CHAVVET MONTAGE KARINE MEYER MONTAGE FLORENCE STRAUSS MONTAGE NATHANIEL MÉCHALY MONTAGE RANDY KERBER

© ROMEO DRIVE PRODUCTIONS

« VIA PODIENSIS »

Supplément du Bulletin Camino.

Journal Gratuit à destination des hébergeurs du GR*65 (La voie du Puy)

bulletincamino@aol.com

4 numéro par an (Oct, Déc, Fév, Avr).

Numéro 01. OCTOBRE 2026

Il fallait offrir à tous les hébergeurs un moyen pratique et gratuit de communiquer. Sur la totalité de la voie du Puy-en-Velay. Les hébergeurs connaissent les confrères qui sont dans leur village, un peu ceux qui sont en amont, et en aval, mais au delà de 20 km, l'éloignement et les frontières de la vie reprennent leur importance et finalement tout le monde reste dans son coin. Des groupes Whatsapp existent un peu partout, mais sont limités à un groupe restreint. **Ce Journal Via Podiensis est donc envoyé gratuitement à tous les hébergeurs de la voie du Puy-en-Velay, soit entre 680 et 710 hébergeurs.** Chacun peut envoyer une annonce, un texte en restant dans les limites du « *savoir-vivre ensemble* » et dans le respect des convictions de chacun. Nous vous demandons de signer tous vos textes (aucun texte anonyme ne sera publié) et d'accepter la publication d'une adresse mail pour permettre une réponse courtoise. Dans chaque numéro, vous trouverez une interview du responsable d'un « Établissement **recommandé** », et une information juridique, ou de simples conseils, sur les règles d'hébergement, texte plutôt destiné à ceux qui débutent leur nouvelle activité d'hébergeur sur la « Via Podiensis ».

C'est comme l'œuf de Christophe Colomb, « *c'était simple mais il fallait y penser* ».

Bonne lecture à tous. Les guides Lepere vers Compostelle.

* GR est une marque appartenant à la FFRP.

Interview de Frédérique Brissonaud de refuge « L'Escale de Varaire » (dans le Lot), et référencé dans l'étape 15 du guide **LEPERE EDITIONS**.

Bonjour Frédéric, comment as-tu découvert le chemin de Saint-Jacques ?

Durant l'été 2022, en Bretagne, j'ai participé à un événement qui s'appelait LA MARCHÉ FANTASTIQUE qui était organisé cette année-là sur le Chemin de Saint-Jacques entre Dol-de-Bretagne et Rochefort-en-Terre, par des gens incroyablement courageux et qui permettaient aux personnes qui avaient souffert des confinements et de cette crise sanitaire de retrouver un lien humain et social. C'est à cette occasion que j'ai rencontré Gaëlle qui est devenue ma compagne depuis et avec laquelle nous avons décidé de faire le grand saut dans l'inconnu en créant notre gîte L'Escale de Varaire, une sacrée aventure et une sacrée entreprise.

Est-ce que tu as eu l'occasion de parcourir quelques étapes de la voie du puy, ou alors c'est un projet à venir ?

Gaëlle était déjà très concernée par le Chemin depuis plus de 20 ans et pour avoir fait plusieurs fois le départ du Puy-en-Velay jusqu'à Aire-sur-l'Adour, mais aussi le départ du Vézelay. Personnellement, j'avais eu l'occasion de faire plusieurs tronçons en Charente-Maritime, en Bretagne et depuis l'ouverture du Gîte, j'ai fait le tronçon entre le Puy et Cahors et en janvier 2026, nous avons parcouru le Chemin portugais entre Porto et Saint-Jacques-de-Compostelle.

Et comment t'es venue l'idée d'accueillir des marcheurs de tous les horizons ?

En cherchant notre maison dans le Lot pour notre projet de vie commune, nous avons appris qu'un gîte était à vendre à Decazeville. Après la visite, nous avons décidé de rechercher un lieu plus proche de nos idées qui nous permette d'accueillir les pèlerins de tous les horizons et de toutes les bourses. Notre gîte dispose de dortoirs, de chambres privées et d'une chambre en donativo qui nous a valu de belles rencontres mais aussi des rencontres de farfelus qui osent tout...

Dans ta vie professionnelle passée, avais-tu l'occasion de voir autant de monde ?

Oui que cela soit pour Gaëlle comme pour moi, nous avons une grande habitude de rencontrer de nombreuses personnes tous les jours par nos anciens métiers respectifs. Mais l'accueil en gîte, c'est encore autre chose car les rencontres sont intenses, ont parfois un goût de « psychothérapie » et sont souvent éphémères même si nous recevons régulièrement des messages de nos pèlerins qui touchent au but en arrivant à Saint Jacques de Compostelle. Ce qui nous permet d'ailleurs d'entretenir notre « Wall of fame » de nos pèlerins dans notre pièce de vie.

On dit que gérer un gîte pèlerin est une occupation à temps « très plein ». Peux-tu me dire à quoi ressemble ta journée type ?

Là on touche au grand fantasme de certains de nos pèlerins qui s'imaginent que nous sommes « à la retraite » à rien faire. Une journée type en saison, c'est 6h-23h. Tu commences par préparer le petit-déjeuner (même en autonomie, il y a des choses à faire), t'assurer que tout le monde soit bien parti au plus tard à 9h sans rien avoir oublié, ensuite c'est ménage, courses pour le repas du soir, préparation du dîner, petits textos aux pèlerins du jour pour leur donner quelques informations sur les beautés du chemin avant d'arriver au gîte qui n'ouvre qu'à 15h, accueillir toutes les bonnes âmes et les plus chafouins, les deux derniers kilomètres sont toujours les plus durs, bricoler ce qu'il faut réparer (vaut mieux être bricoleur et avoir un bon atelier sur place, nous sommes à la campagne), donner les consignes pour les sacs et les quelques infos pratiques de la maison nécessaires pour son bon fonctionnement (fosse septique par exemple), lancer les lessives quand il y en a, parfois les étendre pour les pèlerins qui se croient à l'hôtel (pas tous heureusement), lancer le dîner, lancer la soirée qui est toujours un moment important du Chemin, ne pas finir trop tard car il y a toujours un texto pour une réservation, un mail pour un devis, une facture pour une agence... Bon, vraiment si tout va bien, tu peux faire une pause entre 12h et 15h. Souvent, c'est possible, parfois, non...

Évidemment, je décris une journée type du mois de mai, il y a bien d'autres jours où c'est plus calme, comme entre le 15 juin et le 15 juillet, mais globalement, il faut compter +/- 70h/sem. C'est un métier passion !

On entend souvent que la voie du Puy-en-Velay est devenue un super business commercial, mais de tout temps les marcheurs, les pèlerins avaient besoin d'être logés, soignés et nourris. Vois-tu une différence entre les lieux d'accueil des pèlerins au Moyen Âge et les refuges actuels ?

Non pas vraiment : le pèlerin sans gîte ne pourrait pas exister et les gîtes sans pèlerins non plus. Le Chemin a une très longue histoire de plus de 1000 ans. Il faut s'intéresser au fonctionnement de la société dans les temps anciens pour comprendre cette différence : les hommes d'avant ne pouvaient pas être des vagabonds, des marcheurs comme aujourd'hui, sans créantiale. C'était un réel laisser-passer qui confirmait que cette personne ne fuyait pas

ses obligations familiales, militaires ou économiques. Sans compter que si elle avait commis un crime, il était important dans ces temps anciens de racheter son âme si elle ne voulait pas finir en Enfer. Aujourd'hui, la société fonctionne de manière très différente, le divertissement et les loisirs ont pris une part importante du temps libre. La société des hommes évolue très vite et le Chemin aussi. Les hébergements s'adaptent aux temps modernes et font partie intégrante de l'économie.

Quel serait ton meilleur souvenir d'hébergeurs ? Et à l'inverse l'expérience la plus fatigante ?

Mon meilleur souvenir ? Avoir aidé chacun à poursuivre son chemin.

Mon expérience la plus fatigante ? Accueillir des gens qui se croient à l'hôtel.

Quel est ta devise de vie ? Une phrase que tu aimes ou qui est pour toi une philosophie de vie ?

J'aime bien celle-là : « Suis tes rêves, ils connaissent le Chemin ! »

Côté philosophie : j'en ai beaucoup mais j'aime bien celle-là « Sur la porte de la Chance, il y a écrit : Poussez ! » ou encore le poème de William Ernest Henley « Invictus » qui se termine par ces mots : « Je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme. »

* GR est une marque déposée appartenant à la FFRP.

Législation et réglementation

Le statut juridique du gîte d'étape

Petite précision importante : juridiquement, le « gîte d'étape » n'a **pas de définition réglementaire propre**. C'est une appellation d'usage (comme « gîte de séjour » ou « gîte de groupe »), généralement utilisée pour un hébergement collectif destiné aux randonneurs, situé sur ou près d'un itinéraire de randonnée avec accueil privilégié à la nuitée. Sur le plan légal, il est traité comme une **activité commerciale d'hébergement collectif**.

La déclaration : c'est en mairie, pas en préfecture.

La déclaration préalable ne se fait **pas en préfecture** mais **en mairie** de la commune où se situe le gîte, via le formulaire **Cerfa n° 14004**, conformément à l'article L.324-1-1 du Code du tourisme. Un téléservice existe si la commune y adhère.

En parallèle, comme il s'agit d'une activité commerciale, vous devez aussi :

- vous immatriculer via le **Guichet des Formalités des Entreprises**.
- collecter et reverser la **taxe de séjour** à la collectivité.

Le seuil clé : 15 personnes

Il n'y a pas à proprement parler de « nombre maximum » fixé pour un gîte d'étape classique, mais un **seuil de 15 personnes** qui change complètement le régime applicable :

- **Jusqu'à 15 personnes hébergées simultanément** : votre structure relève des règles de construction des bâtiments d'habitation ordinaires (arrêté du 31 janvier 1986) — détecteurs de fumée obligatoires dans les circulations et si possible les chambres, extincteurs, etc. C'est un régime relativement léger.
- **Au-delà de 15 personnes les règles sont différentes.**