CAMINO

N° 280 JANVIER 2026

bulletinCamino@aol.com

« Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant que le mauvais d'un pas ferme. »
***(saint Augustin,** Sermon 141, v. 4)*

1er bulletin jacquaire au monde avec 35 500 abonnés

Nouveau : « Le Journal de la Rando » sur www.youtube.com

Merci aux donateurs nombreux qui ont effectué un don à Camino pour maintenir la diffusion du bulletin Camino : M. BON, M. WAJNTRAUB, M. MAUROY, M. OU MME COURTOIS GALLAND, M. TANGUY, M. MME JACQUINOT, M. MME HAVY, M. PIERRE LAMBERT, M. MME DRUT DOMINIQUE, M. POULAIN D'ANDECY, M. MME BASSINET, M. CONTAT, MME FOERTSCH DUPASQUIER, M. VERMOT, MME DAUPHIN, M. MAILLY, M. WEBER, M. GRANDJEAN, MME REZGUI, M. HELFENBEIN, M. MANCHON, M. OU MME BOUGRAIN, M. PERRIN, M. MME MORIZOT, M. MME FILLON, M. ZIGLIARA, M. MME DERON, M. MME LAMARCHE, M. BASSINET, MME MARANDET , M. OU MME DIDIER, M. MME GICQ, M. SIBONI, M. BONDI, MME JEANNOT, MME MARANDET, MME MARCHETTI, M. CHABANT. M. SCHDANOFF, M. MME PECHENART, MME LEMBREZ, M. MICHOT, M. JOSEPH, M. WIJNANTS, M. SAETTEL, M. LISSALDE-SCHWARTZ, M GAMBY, M. HOCHARD, MME CLEMENT, M. AUBREE. MME RUFFIEUX, MLLE ROUDINSKY, M BUCHKREMER, M MME CHATELAIN, M MME PETIT, M MME LEMOINE, M LECLERCQ, M LEBUTTE, M. GREUTER, M. COLLARD, M. GRANGIER.

Tous nos vœux 2026, de bonne santé et de belles randonnées en France. Un court message de François https://youtube.com/shorts/Ke_BI33PW28?feature=share

Un nouveau chemin qui passe par l'écriture

SOUVENIRS de COMPOSTELLE

Il y a 1 000 chemins qui conduisent à Saint-Jacques-de Compostelle. Il y a toujours une bonne raison qui nous pousse à nous engager sur ce chemin et 1 000 raisons de ne plus le quitter. 20 ans plus tard, avec Arlette, après des milliers de kilomètres à pied, quand le corps ne suit plus les souvenirs surgissent, rappelant l'humanité de nos rencontres.

Trait d'union entre le présent et l'histoire, nos 20 ans de cheminement sont des rendez-vous avec nos défis, nos joies, nos doutes. Chacun de nos pas sont une histoire qui a transformé de simples randonneurs en pèlerins. Dans mon récit l'extraordinaire surgit à chaque instant, ces anecdotes accumulées depuis 2 décennies, nous conduiront à maintes reprises à Saint-Jacques-de-Compostelle.

Pendant 20 ans, l'humanité et la fraternité ont construit notre vie. Ce livre, j'ai voulu l'écrire pour transmettre des mots en héritage : humanité, gratitude, fraternité. Au hasard des rencontres, nous avons croisé des jeunes en rupture sociale marchant avec un accompagnant agréé pendant 3 mois sans téléphone ni réseaux sociaux pour se réinsérer et créer un projet à leur retour.

Cette association prolonge l'esprit de Compostelle, nous avons voulu l'associer à notre voyage dans l'écriture en leur offrant tous les bénéfices de notre livre. Acheter ce livre, ce sera aussi donner une nouvelle chance à ces jeunes en recherche d'un nouveau départ.

SOUVENIRS de COMPOSTELLE, 20 ans de cheminement
écrit par Daniel BORZAKIAN disponible en ligne aux librairies BOD - CULTURA - AMAZON - FNAC 16€ + port, ou en m'écrivant à dborza1375@gmail.com
Livraison avec une dédicace en 48h par Colissimo.

L'association Bordeaux Compostelle Hospitalité Saint-Jacques recherche des hospitaliers pour accueillir des pèlerins dans son gîte au cœur de Bordeaux, sur la voie de Paris et Tours, pour 2026 (de mi-mars à fin octobre 2026). Votre expérience du Chemin et de l'accueil en gîte seront appréciés. Périodes d'une ou deux semaines voire plus. **contact.bordeaux.compostelle@gmail.com**

Table ronde à Paris vendredi 16 janvier 2026

« Marcher pour écrire, écrire pour partager » : tel est le sujet de la **table ronde** qui réunira, vendredi 16 janvier, les écrivains **Hervé Pauchon**, **Daniel Saint-Hamont** et **Nicolas Descave**, au **Forum104** (104 rue de Vaugirard, Paris VI°), de 19 h 30 à 21 h 45, dans le cadre du cycle « Des chemins et des hommes ». Cette soirée, animée par Gaële de La Brosse (journaliste au *Pèlerin*), se conclura par une **séance de dédicaces** et la visite des stands autour d'un verre de l'amitié. Entrée : 8 euros - Inscription conseillée : bit.ly/rdv-chemins - Rens. : 01 45 44 01 87.

ILS ARRIVENT : LES NOUVEAUX GUIDES LEPERE 2026

La voie du Puy-en-Velay 2026,
La voie de Tours 2026,
La voie des Piémonts 2026.

Guide de la voie du Puy édition 2026 : 1472 hébergements, commerces et services. Il sera remis à jour tous les ans et deviendra un incontournable de la voie du Puy-en-Velay. Nouveau et exclusif : toutes les étapes possèdent un tracé GPS. 18€ + frais de port réduits.

La voie du Piémont, avec 309 hébergement différents à tous les prix. Nouveau et exclusif : toutes les étapes possèdent un tracé GPS. 23€ + frais de port réduits.

Le guide de la voie de Paris et Tours 2026, avec 426 hébergement différents à tous les prix. Depuis 2008 il est le guide officiel de la voie de Tours. Nouveau et exclusif : toutes les étapes possèdent un tracé GPS. 21€ + frais de port réduits.

Disponible ici WWW.LEPERE-EDITIONS.COM

GR* 65 ou chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle ? Polémique ou réalité ?

Une fréquentation importante

La voie du Puy-en-Velay (Haute-Loire) est le point de départ principal des pèlerins ou des randonneurs. Compostelle, ce champ des étoiles, ce *Campus Stellae* un peu mystique et mystérieux, fait rêver tout le monde. Certains voient en ce chemin une grande aventure physique, la possibilité de voir la France des terroirs et des vieilles pierres avec son patrimoine historique riche et varié. Pour d'autres encore c'est une grande pause dans une vie trépidante ou vide, pour d'autres un retour à la genèse de la construction européenne car ce chemin a été le premier itinéraire commun en Europe, traversant 2 ou 3 pays pour ceux qui partaient de très loin, d'Allemagne, de Pologne, ou d'Italie. Les chiffres de la fréquentation de la voie du Puy-en-Velay sont assez différents, et varient entre 20 000 et 30 000 selon les méthodes et les périodes incluses dans ce comptage. Attention aux estimations erronées ...

Écotourisme, promenade en congés d'été ou pèlerinage ?

De nos jours, les pèlerins qui partent en un seul voyage à Saint-Jacques-de-Compostelle, le *finis terrae* espagnol, sont peu nombreux. Faire le voyage en une seule fois nécessite un peu d'organisation à la fois matérielle et financière. (suite page 4)

Le chemin Intérieur (Via de Bayonne)

Pour marcher sur ce Chemin nous avons suivi le guide de Gérard du Camino.
Ce Chemin démarre à Irun, mais nous sommes partis de St-Jean-Pied-de-Port, où nous nous étions arrêtés l'an dernier (fin du Chemin de Vézelay).

Quatre jours en pays Basque côté français, avec ses magnifiques paysages verdoyants. À noter le gîte de Bidarray dans un environnement envoûtant et l'accueil chaleureux de l'hospitalière, Paintxika.
À partir d'Irun, nous quittons la foule de pèlerins rencontrés au gîte, l'immense majorité prenant la direction du Camino del Norte. Nous nous dirigeons donc silencieusement vers Hernani, pour entamer le Chemin Intérieur… Enfin silencieusement n'est pas forcément le bon mot, car la sortie d'Irun au milieu du trafic routier n'a pas été évidente…

La suite du Chemin ne fut que bonheur, tranquillité et régal pour les yeux… Peu de pèlerins, mais toujours de très belles rencontres…

Le clou du spectacle fut le passage du tunnel de San Adrian, endroit remarquable !

Même si la montée depuis Zegama est un peu longue, la récompense est au centuple de l'effort !
Le Chemin Intérieur rejoint le Camino Frances à Santo Domingo de la Calzada ou à Burgos.
Nous nous sommes arrêtés à Santo Domingo.
Amis pèlerins en recherche de Chemins alternatifs, je vous le recommande.

Bernard et Michèle Poulain d'Andecy

Cet été, venez découvrir le Québec en marchant

Cet été, laissez-vous emporter par la magie du Québec à pied, le long du mythique Saint-Laurent, entre Montréal et Sainte-Anne-de-Beaupré. Une marche inoubliable à travers villages pittoresques, forêts boréales et rives majestueuses… avec, en toile de fond, l'accent chantant, l'accueil chaleureux des Québécois, le souffle de la grande nature, des haltes gourmandes aux saveurs d'érable et cette sensation rare d'avoir tout l'espace du monde pour marcher, respirer, et vivre pleinement.

Le Chemin des Sanctuaires, c'est une marche « hébergements inclus » avec 3 parcours de marche : un complet de18 jours, deux demi parcours de 9 jours chacun et des départs quotidiens entre le 1er et le 29 juin. Plus d'infos sur https://www.chemindessanctuaires.org

L'offre de logement de tous types et de tous conforts qui se décline en refuges, chambres d'hôtes, gîtes d'étape, chambres chez l'habitant est dense. Des villes de taille moyenne (Cahors, Moissac, etc...), offrent souvent jusqu'à 150 places au total.

Les randonneurs en congés d'été, les adeptes de l'écotourisme, s'orientent presque toujours vers les structures offrant une prestation en demi-pension (nuitée, dîner et petit-déjeuner), formule bien pratique qui évite d'avoir à se poser la question matérielle qui revient tous les soirs pour l'organisation du dîner.

La formule est confortable et permet de se libérer l'esprit. « On fait un petit bout du Saint-Jacques » entend-on souvent, on reviendra l'année prochaine...

Mais saint Jacques est « le fils du tonnerre », pas un objet, une chose.

Cependant le budget logement et restauration s'alourdit, car la demi-pension coûte entre 40 et 50€ en moyenne en gîte d'étape, et il faut accepter les dortoirs collectifs, la promiscuité de voisins ronfleurs, et les départs successifs à partir de 6 h 30 du matin.

La chambre d'hôtes est une prestation haut de gamme offrant une chambre privée avec une literie confortable, mais le dîner n'y est pas forcément inclus. Dîner à l'extérieur représente alors un coût supplémentaire et ajoute la contrainte de se déplacer à nouveau.

Le petit gîte d'étape municipal, privé ou paroissial, permet de trouver un endroit bon marché pour la nuit (entre 15 et 20€) et une cuisine en gestion libre que le pèlerin utilise pour préparer le dîner, souvent des pâtes, du riz, des pommes terres, féculents indispensables à l'effort du lendemain. La totalité du chemin du Puy à Compostelle demande 50 à 70 jours de marche selon les différents rythmes journaliers et le budget devient alors conséquent.

Mais ces gîtes d'étape se raréfient sur la voie du Puy.

Les pèlerins qui parcourent la totalité du chemin en France et en Espagne sont donc confrontés à des choix budgétaires.

Les contraintes économiques sont importantes pour certains hébergeurs, car leurs plans de financement sont fragiles, les taux d'occupation sont exagérément gonflés et nourris d'espoirs quelquefois déçus lorsqu'il faut faire le bilan en fin de saison. Il existe sur la voie du Puy encore quelques gîtes d'étape laissant le choix de la formule souhaitée, la nuitée seule et l'accès libre à la cuisine, mais ceux-ci sont de moins en moins nombreux au fil du temps. Et de temps en temps, des rabatteurs tentent d'orienter les randonneurs vers tel ou tel refuge car tel autre refuge est soi-disant sale... Au Moyen-Âge déjà ces pratiques existaient. Les marchands du temple ne sont pas loin.

La raréfaction des gîtes d'étape laissant le libre choix pousse des pèlerins à se lancer depuis Vézelay, ou Tours (Paris), sur des voies où la fréquentation est moindre et où les gîtes d'étapes municipaux ou associatifs sont ouverts de mi avril à fin octobre. Ils permettent d'alléger le budget quotidien. Avec 30€ à 35€ par jour, à condition de cuisiner, il est possible de maîtriser son budget. Les paysages sont tout aussi beaux, les visites culturelles tout aussi intéressantes, et les rencontres avec moins de pèlerins laissent les journées calmes.

Vous êtes accompagné par le bruit de vos pas, le chant des oiseaux. L'esprit vagabonde au son du vent qui fait bruisser la campagne ; le blé de juillet aux épis dorés ondule sous la brise matinale. Ici, sur les voies de Vézelay, de Tours, et depuis le Mont-Saint-Michel, c'est aussi le calme que vous êtes venu chercher....

* GR est une marque déposée appartenant à la FFRP