

CAMINO

N° 256 DECEMBRE 2023

bulletinCamino@aol.com

« Il vaut mieux suivre le bon chemin en
boitant
que le mauvais d'un pas ferme. »
(*saint Augustin, Sermon 141, v. 4*)
1^{er} bulletin jacquaire au monde
avec 34 000 abonnés

Du 4 au 15 décembre 2023= MEGA PROMO

MEGA - 52 %

Les guides de la voie de Vézelay et de la Via
Francigena seront à 10€ au lieu de 21€ (+ frais de
port). Le 3 décembre il sera trop tôt et le 16
décembre 2023, il sera trop tard.

ON ATTEND LE 4 DECEMBRE 2023, MERCI

www.lepere-editions.com

dans la limite des stocks disponibles

Et en dernière page voir l'OFFRE DE NOËL

A VENDRE

Gîte d'étape et habitation sur le chemin St-Jacques-de-Compostelle, Lozère (48).

Localisation géographique

A 10 minutes de l'autoroute A75. A 15 minutes de St-Chély-d'Apcher.

Emplacement stratégique face au chemin de Compostelle situé dans le village de St-Alban-sur-Limagnole, 4^e étape au départ du Puy-en-Velay, situé au 37 Grand Rue, 48120 St-Alban-sur-Limagnole.

L'ensemble comprend

Au rez-de-jardin, 1 gîte d'étape indépendant avec cuisine et sanitaires d'une capacité de 4 à 5 couchages. Une surface annexe composée d'un garage, d'une cave, de deux buanderies (dont une mise à disposition des pèlerins), un jardin.

Au rez de chaussée (depuis la rue principale), un espace de 80m² consacré exclusivement à l'activité gîte d'étape avec un salon, une cuisine, deux chambres partagées de 4 couchages chacune, un WC et une salle d'eau, une grande terrasse donnant sur la rue.

A l'étage

Un appartement privatif avec une grande pièce à vivre, 3 chambres, une salle d'eau WC, un balcon privatif. Dans les combles, une chambre, un grenier. La maison bénéficie d'un chauffage central au fioul (chaudière à condensation d'une dizaine d'années), la menuiserie (fenêtres) ont été changé récemment.

Descriptif de l'exploitation

Ouverture du 1er avril au 31 octobre. Le chiffre d'affaires est en constante progression. Les meubles, électroménager, vaisselle, draps etc... sont vendus avec les murs et compris dans le prix de vente indiqué. Capacité 12 couchages.

Atouts : Dans le village, tous commerces, école primaire, banque, poste, médecin etc..

Prix : 270 000 euros.

Contact : Fabienne et Stéphane PONCE

06 07 47 12 61

ileane@orange.fr

www.lerefugedupelerin.com

Saint-Jean-Pied-de-Port, reprenez le gîte d'étape/de groupe ULTREIA avec sa boutique.

Envie de donner du sens à votre vie... Accueillez en 2024 les pèlerins de toutes nationalités dans l'un des plus beaux villages de France sur une étape basque très fréquentée du Chemin de Compostelle. La maison du XVII^e s. de 222 m² est aux normes de sécurité et de confort énergétique pour une capacité de 15 personnes : 4 chambres dont 1 dortoir, 3 salles de bain, cuisine, patio, séjour, local de stockage et boutique sur rue. Recommandé depuis 2010 et noté 9,2 en confort sur Booking, le gîte possède son système de réservation en ligne.

Photos sur <https://www.ultreia64.fr>. Prix : 640.000€ (murs + fonds).

Contact : Nathalie Courrèges-Dréano au 06 17 32 62 30 ou gite.ultreia@laposte.net

Cycle « Des chemins et des hommes » à Paris

Vendredi 19 janvier, de 19 h 30 à 21 h 45, aura lieu une table ronde au Forum104 (104 rue de Vaugirard - 75006 Paris) sur le thème : « **La marche : développement personnel ou cheminement spirituel ?** » L'écrivain **Patrick Tudoret**, l'auteur de bandes dessinées **Blaise Pruvost** et le psychanalyste **Jean-Guilhem Xerri** témoigneront et dédicaceront leurs ouvrages.

Rens. : 01 45 44 01 87 (Forum104)

Inscriptions : bit.ly/rdv-chemins

Un beau livre pour Noël !

Un **beau livre** sur le chemin de Saint-Jacques vient de paraître : ***Camino, une révolution intérieure***, par **Jean-Pierre Rousset** (textes et photos), **Gaële de La Brosse** (texte) et **David Le Breton** (préface). Outre la variété des paysages et la richesse du patrimoine qu'il offre, le pèlerinage sur les chemins de Compostelle favorise une introspection liée à l'absence de confort matériel, la nécessité d'effectuer un effort quotidien, la solitude omniprésente, mais également la multitude de rencontres. À travers leur propre expérience, les auteurs évoquent cette métamorphose intérieure.

Camino, une révolution intérieure, éditions Cairn, 224 p., 38 euros

À CONQUES (sur la voie du Puy-en-Velay)

Accueil Sainte-Foy : Aidez-nous à mieux vous accueillir

Le village de Conques est une étape incontournable du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Personne ne reste insensible à la beauté de ce haut lieu. Notre mission principale est d'accueillir les marcheurs, les pèlerins. Pour animer **ce lieu de vie et d'accueil**, au cœur de l'Abbaye Sainte-Foy de Conques, nous sommes 7 frères prémontrés et 200 hospitaliers bénévoles...

Notre hôtellerie est un bâtiment des XVI^e et XIX^e siècles situé au chevet d'une abbatale romane datant des XI^e et XII^e siècles dans l'un des plus beaux villages de France. Elle a une capacité de 90 lits et est très fréquentée, nous y accueillons 16 000 visiteurs, pèlerins et retraitants.

Ce bâtiment est une véritable « passoire thermique » et donc coûteux en chauffage ! Il est temps aujourd'hui d'investir pour mieux accueillir nos hôtes.

31 fenêtres (chambres et réfectoires) ont déjà été changées depuis 2020 grâce à la générosité de bienfaiteurs.

13 chambres attendent de nouvelles fenêtres. Ces travaux s'élèvent à 50 000 €

Voulez-vous nous aider ? Pour faire un don, cliquez sur le lien suivant :

<https://abbaye-conques.org/aidez-nous-a-mieux-vous-accueillir-dans-notre-hotellerie>

Communauté des Prémontrés Abbaye Sainte-Foy de Conques

12320 Conques-en-Rouergue

05.65.69.89.43

www.abbaye-conques.org

Je suis toujours très perplexe quand je lis, sur divers sites ou blogs internet, des gens qui préconisent un sac **TRES LEGER**, de 5 ou 6 KG. Je me pose la question, est-ce des personnes qui ont réellement fait, dans toute leur vie de randonneur ou de pèlerin, plusieurs fois des randonnées d'au moins 14 jours (deux semaines), et dans des conditions climatiques non idéales, à savoir : avec quelques jours de pluie, et plusieurs jours de vent ou de fraîcheur, voire de froid ?

Ceux qui ont fait l'Aubrac, ou le col de Roncevaux, ou la Galice, en avril ou début mai ou en fin septembre-octobre me comprendront. Ou encore le tour de la Bretagne sous la pluie et le vent entre la presqu'île de Crozon et la Pointe du Raz... Pour ma part, mon sac plein, sans nourriture ni eau, fait 8,4 kg, pour mon poids personnel de 77kg. À part économiser sur l'appareil photo, si vous vous contentez de photos prises avec smartphone...

Je ne vois pas où économiser du poids, sauf à prendre des risques, par exemple en réduisant encore le linge de rechange, ou supprimer la cape de pluie.

Tout mon linge est du produit technique, léger, très vite sec après lavage, sans coton.

Certains se passent de trousse à pharmacie, comptant sur leur bonne étoile, ou sur l'hébergeur, ou sur la gentillesse des autres pèlerins. Et avec UN litre d'EAU (minimum) et un peu de nourriture, j'atteins facilement 10 kg. Ou alors ces personnes oublient de compter certaines choses qu'ils mettent en dehors du sac ?? (et que moi je mets dedans) ??

Et je ne parle que de ceux qui logent chaque soir en gîte ou refuge, ceux qui bivouaquent en autonomie doivent rajouter plusieurs kilos : tente, sac de couchage assez épais, matelas ou mousse, matériel de cuisine avec réchaud, supplément d'eau et de nourriture. G. CHABANT guy.chabant@gmx.fr

Son sac à dos

Tous les gens qui ont marché sur les chemins de Compostelle (ou autres chemins de pèlerinage ou de randonnée) connaissent l'importance de son sac à dos. En effet, notre « monde » est dans notre sac à dos : nos vêtements, notre sac de couchage, nos cosmétiques, nos médicaments, notre bouffe, notre eau, etc. Mais qu'est-ce qu'on traîne en réalité dans notre sac à dos ?

En fait, on traîne nos *peurs*. Eh oui, on a peur d'avoir froid, on ajoute un gilet de plus... On a peur de se faire mouiller par la pluie, on rajoute une grosse mante de pluie... On a peur de manquer de bouffe, on apporte un tas de barres protéinées... On a peur de manquer de dentifrice, on apporte le gros tube... Avec tous ces ajouts, le sac devient de plus en plus lourd. Autant le sac à dos est notre meilleur ami parce qu'il contient tout ce dont on a besoin, autant il peut devenir notre pire ennemi si ce dernier est trop lourd. Mais alors, que faire pour alléger notre sac ? La réponse est simple : « avoir confiance ».

Avoir confiance que l'on trouvera ce qu'il nous faut vraiment en temps voulu... Avoir confiance qu'il y aura une personne pour nous aider si on est dans le besoin... Avoir confiance que l'on trouvera bien quelque chose à manger quand le besoin se fera sentir... Oui, il est important d'avoir confiance pour que notre sac à dos ne soit pas trop lourd, mais il en est de même pour la vie : passer sa vie à avoir peur est vraiment lourd. Cependant, passer sa vie en ayant confiance nous délivre des poids encombrants et inutiles. Alors, ayez confiance et vivez pleinement !

Pierre Lavallée, Association du Québec à Compostelle.

À vendre fond de commerce "La Boutique du Pèlerin" à Saint-Jean-Pied-de-Port

Excellente renommée. Gros potentiel. Emplacement magnifique et unique dans maison du XVI^e siècle sur le chemin, près des gîtes et de l'accueil pèlerins.

S'adresser à Agence Simond pour information. Lien :

<https://www.msimond.fr/acheter/commerce/magasin-d-articles-de-sport-au-pays-basque>

Recherche d'une location-gérance sur la voie *podiensis*, pour la saison 2024

Nous sommes âgés de 31 ans et titulaires d'un BTS MHR - Management en Hôtellerie & Restauration après nos reconversions professionnelles, Diane a sa spécialité en cuisine et Julien en restauration et hébergement. En octobre dernier, nous avons fait une partie du chemin de Compostelle afin de discuter avec des hôtes, nous imprégner de l'état d'esprit du chemin et connaître les besoins des pèlerins/randonneurs. C'est pourquoi nous faisons appel à vos conseils pour nous aider à trouver un gîte d'étape en location-gérance ou nous mettre en relation avec des personnes intéressées. *Diane & Julien.*
Tél : 06 81 43 32 80 diane.lhoussaine@gmail.com

Chronique légères d'un hospitalier volontaire

Samedi 10 juin 2023

Bruits et murmures

Conques est effervescence ; Figeac est silence et sérénité ! À Conques l'agitation des 80, et davantage, marcheurs qui arrivent à l'hospitalité. À Figeac huit pèlerins viendront, peut-être, jusqu'au gîte, en route vers Rocamadour ou St-Cirq-Lapopie. Derrière les hauts murs du Carmel, la rumeur de la ville n'arrive pas. Dans le cloître seuls sont perceptibles les chants des oiseaux et le bruit de la source qui jaillit dans un bassin au milieu d'un océan de fleurs en boutons, en buissons, au milieu de frondaisons propices à la nonchalance quand le soleil darde ses rayons.

Ce n'est pas pour rien que les carmélites sont nos voisines directes, et leurs chants ne traversent pas les murs de leur couvent. En ce jour de marché à Figeac nous devrions avoir, sous nos fenêtres, le flot continu des voitures se dirigeant vers le grand parc de stationnement voisin. Et pourtant, là encore, comme si les automobilistes coupaient leurs moteurs devant le portail du Carmel, le silence règne, ou le bourdonnement est si ténu que l'on n'y prête guère attention. Les marcheurs ignorent le gîte du Carmel; ils vont plutôt dans les maisons d'hôtes, ou les gîtes répertoriés. Les pèlerins connaissent et y viennent à bon escient. Je me souviens à cet égard, sur le chemin portugais, d'une "Albergue" en pleine forêt où nous étions six à passer la nuit ; veillée comme celle du jeune seigneur qui, le lendemain, sera fait chevalier et qui s'y prépare. Pour nous c'était l'arrivée à Santiago. Nul bruit cette nuit-là ; les portes ne claquent pas ; les escaliers sont empruntés à pas de velours. On murmurait ; un vent léger soufflait dans les arbres qui enveloppaient le bâtiment.

Il y a un peu de cela au Carmel, le respect de l'autre, le respect du silence. Au matin on n'entendra pas un pèlerin se plaindre de son voisin de chambre pour des questions de ronflements. Il parlera des oiseaux qui l'ont accompagné à l'aube, du murmure apaisant de la source clapotant dans le cloître.

À Conques, ce matin, avant de rejoindre Figeac, on entendait ces lamentations sur les bruits nocturnes, de celui qui fouille dans son sac avant de partir bien avant l'aube, de cet autre qui s'agitait dans le lit du dessus, ou du dessous, allumait sa lampe, avant d'entamer son concert nasal. Nous avons retrouvé nos marques, dans ce lieu si singulier, et nous y retournerons aussi longtemps que nos forces nous le permettront. Je viens de faire une comparaison entre deux endroits, mais comparaison n'est pas raison et je sais bien que je ne peux davantage me défaire de Conques, de son abbatale. À Conques, comme à Figeac, quand on nous donne les clés du lieu d'accueil, on se sent revêtus de la mission, hospitalier et accueillant, au service de... Et cela n'a pas de prix, malgré les avanies, les caprices des marcheurs, malgré la fatigue du quotidien et, parfois, l'absence d'empathie des frères, on continue. Un "Mars" et ça repart ; un sourire et l'on recommence. Un Merci écrit dans le livre d'or n'a pas de prix.

On attend nos pèlerins du jour ; ils ne sauraient tarder ; dans ce moment de quiétude qui précède l'accueil, j'en profite pour écrire. Il ne sera plus temps ensuite avec l'agitation , relative, que crée l'arrivée des marcheurs.

H. R.

NOEL : (livre) « Récit d'un pèlerin unijambiste sur le Chemin de Compostelle »

Nicolas de Rauglaudre a parcouru les 720 kilomètres du *Camino Francés* jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle en 51 jours, au rythme moyen de 2 km/h et 14 km par jour. Handicapé physique depuis l'âge de 18 ans, il a tenté l'aventure du Chemin. L'auteur n'omet pas les difficultés propres au handicap et à la solitude qui en résulte. Mais c'est surtout un récit lumineux qui dévoile avec finesse et sensibilité la joie des rencontres et de l'instant.

« Est-ce que tu t'es risqué sur le Chemin pour des raisons spirituelles ou religieuses ? Ou pour te prouver à toi-même tes capacités ? » m'a-t-on interrogé à plusieurs reprises. Ni l'une, ni l'autre de ces raisons. Je n'attends rien, je ne cherche pas à prouver quoi que ce soit. Seul l'instant parle.

Petit à petit, je lâche les prises, conscientes ou non. L'une après l'autre, se cassent les griffes que l'aventure de la vie a accrochées dans la tête sous la forme d'un halo d'intentions, d'illusions et de projections. Par rafales d'abord, puis dans un flux de plus en plus continu, la dépossession de soi submerge le soi. La transformation à l'intérieur de soi est impressionnante. Je suis emporté par l'Esprit du Camino, par la Vie.

Nicolas de Rauglaudre, physicien et philosophe, a été consultant en entreprise et a enseigné en université. Il a publié plusieurs ouvrages et articles sur le temps et le développement durable, sur les interfaces entre philosophie, religion et sciences et sur la pensée de Teilhard de Chardin. Il a témoigné sur ce périple dans de nombreuses conférences et dans les médias (*Pèlerin, Le Dauphiné Libéré, Radio Isère...*).

OFFRE LIMITÉE AUX 30 PREMIERS EXEMPLAIRES

(ensuite ce livre sera épuisé)

ENTRE LE 04/12 ET LE 25/12.

20€ seulement (les frais de port de 6,50€ pour la France sont offerts)

en règlement CB, Paypal, virement sur le site web www.lepereeditions.com

<https://www.chemin-compostelle.fr/boutique/recits-de-voyages/recit-pelerin-unijambiste-compostelle/>

LEPÈRE ÉDITIONS, 14 rue Saint-Pierre 27270 Grand-Camp FRANCE Tél : 06 60 97 92 16