

CAMINO

N° 245 JANVIER 2023

bulletinCamino@aol.com

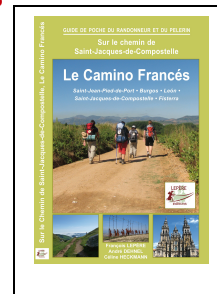
« Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant
que le mauvais d'un pas ferme. »
(saint Augustin, Sermon 141, v. 4)

**1^{er} bulletin jacquaire au monde
avec 34 000 abonnés**

**Le jeudi 5 janvier 2023 et uniquement
ce jour-là, le guide du Camino Francés
sera à 10€ au lieu de 20€, de 8 h à
20 h et jusqu'à épuisement
des stocks (+ frais de port)**

RDV sur le site web :

www.chemin-compostelle.fr



Je viens de lire dans le n° 243 de novembre 2022, un intéressant article « Stop aux ampoules sur les chemins ».

Je voudrais apporter une autre solution fondée, elle aussi, sur le tannage de la peau. Randonneur en montagne, déserts et pèlerinages, j'ai toujours beaucoup souffert de vastes ampoules sous la plante des pieds. Après beaucoup d'essais de tous types, il y a 15 ans, j'ai enfin trouvé une solution efficace à 100 %. Je l'ai expérimentée sur un nombre respectable de milliers de kilomètres... sans aucune ampoule.

Le produit miracle s'appelle « alun de potassium officinal ». On le trouve en pharmacies sous forme de sachets de 250 grammes de poudre, valant de 4 à 5 €.

En ce qui me concerne, je commence ma cure journalière 5 semaines avant le départ. Une fois la marche commencée, je n'ai plus rien à faire, le tannage de la peau se continue par les milliers de foulées.

Préparation initiale du liquide : je dissous la poudre dans 1 litre d'eau chauffée autour de 40°C en secouant afin d'arriver à la saturation de la concentration. Puis je le stocke dans une bouteille plastique de 1,5 l afin de laisser un vide pour le secouer. Ceci assure une densité maxima d'alun dans le liquide. Pour cela, il est souhaitable qu'il reste un fond non-dissous de 2 ou 3 centimètres de cristaux dans la bouteille.

Chaque jour je verse son contenu dans une cuvette rectangulaire de d'environ 33 x 23 cm, hauteur 13 cm, dans laquelle je trempe mes pieds après ma douche matinale. Ma peau se tanne ainsi pendant 15 mn durant les 35 jours (7 x 5) précédant le départ. Chaque jour, j'utilise le même liquide et le change lorsque je trouve que l'eau s'est un peu salie, la concentration d'alun restant maxima, et c'est le principal.

Il est possible que 4 semaines suffisent mais je ne veux pas essayer car le résultat est tellement miraculeux que je ne souhaite pas prendre de risques. Je m'enduis les pieds de crème NOK anti-échauffement (labo Akiléine, 6 ou 7 €) en complément, les matins avant le départ. Cette méthode demande un minimum de volonté par sa répétition journalière, mais elle est économique et très efficace. Buen camino ! **Christian**

Abbaye Notre-Dame de Bonneval (Aveyron)

La communauté des moniales cisterciennes de l'Abbaye de Bonneval a le projet d'ouvrir de nouveau son « gîte pèlerins » en juin 2023 après 4 ans de fermeture (Covid, travaux de rénovation). Qui voudrait tenter une double aventure ? Celle de l'hospitalité jacquaire à l'ombre d'un monastère, lieu de prière communautaire ouverte à tous. Dans un cadre de nature splendide et sauvage. Et silencieuse.

Vous pouvez vous rendre sur notre site pour mieux nous connaître, pour plus d'informations et de photos : <https://www.abbaye-bonneval.com>. L'abbaye se trouve sur une variante de la voie du Puy (GR65) qui conduit d'Aubrac à Espalion. Elle est fléchée en bleu ciel. Notre gîte se situe dans une tour du Moyen-âge, la Tour St-Jacques, et comporte 6 couchages en dortoir pour les pèlerins + un logement avec sanitaires pour un ou deux hospitaliers. Nous offrons la possibilité de partager notre prière et d'assister aux offices de la communauté (8 h : Laudes-messe / 17 h 30 : Vêpres / 19 h 30 : Complies).

Le gîte est autonome. Les repas sont préparés par les hospitaliers : repas du soir, petit-déjeuner. Il est donc demandé aux pèlerins de prévenir de leur passage. La participation financière est libre (donativo).

L'aventure vous tente ? Voici les deux sœurs à contacter pour davantage de renseignements : accueil.bonneval@gmail.com

Grâce à vous, nous désirons ouvrir le gîte du 1^{er} juin au 30 septembre. Merci !

Ndlr : être hospitalier volontaire, c'est accepter aussi de passer le balai, la serpillière, préparer le dîner et faire quelques tâches ingrates, mais nécessaires. Il faut aussi le savoir afin de ne pas découvrir que dans le don de son temps il y a aussi 2 à 3 heures par jour de services à rendre.

Après le Chemin du Québec, elle s'offre Compostelle

« *C'est la joie sur le chemin.* »

Nancy Bisson, une passionnée de rando, vit présentement un de ses rêves. Elle marche à l'ancienne le *Camino Francés*, c'est-à-dire qu'elle ne réserve pas à l'avance ses gîtes et qu'elle marche avec son sac à dos et ses bâtons. Elle prend du temps pour elle. « *La marche pour moi est une forme de méditation active, c'est une façon de vivre.* »

Cheminement

On peut s'improviser pèlerin sur le *Camino Francés* mais si on veut vivre une belle expérience, il y a une préparation à ne pas négliger. C'est ce que Nancy a fait. Elle débute doucement les marches qui, avec le temps, deviennent plus longues sur de plus longues périodes. C'est avec Québec Compostelle qu'elle suit une formation en ligne et participe à des randonnées d'un jour. Voyageant seule, elle fait deux Rando-assistées puis elle se joint au groupe d'un Rando-séjour. Elle réalise la Variante Nord du Chemin du Québec et voit son rêve de marcher Compostelle grandir pour devenir réalité.

Lorsqu'elle arrive à Saint-Jean-Pied-de-Port (France), elle s'enregistre et commence la traversée des Pyrénées. Elle se rend vite compte qu'elle est bien préparée contrairement à d'autres pèlerins qui doivent abandonner. Nancy veut également vivre pleinement ses coups de cœur et les synchronicités qui se manifesteront sur son chemin. Elle se donne donc un horaire flexible qui lui permet de faire face à tout ce qui peut arriver. Pour elle, les événements ne viennent pas gêner son chemin, ils le changent. « *On vit ça au jour le jour, le bonheur, la joie à l'état pur on se rend compte que c'est ici et maintenant.* »

Les mythes

Les femmes renoncent souvent à voyager seule en rando, plus encore avec la barrière d'une langue, quand elles ne s'en voient pas dissuader par l'entourage. Nancy, elle, ne se laisse pas arrêter par ça. Même si elle marche seule, en cas de pépin, elle sait qu'un pèlerin croisera son chemin dans quelques minutes puisque chacun marche à son rythme. De plus, l'esprit d'entraide est omniprésent sur tous les chemins.

Quant à la langue, quand elle arrive à l'*albergue* et qu'elle montre son *credencial*, l'aubergiste sait qu'elle veut un lit. Que ce soit par signes ou par l'acquisition de quelques mots d'espagnol, Nancy finit toujours par se faire comprendre.

« *Vraiment je me sens en confiance tous les jours. Je n'ai jamais eu un moment de crainte de quoi que ce soit.* »

L'avenir

Sur le chemin, même si les amitiés se créent rapidement, les carapaces, les masques et les rôles sociaux tombent. Ils sont tous des êtres humains qui marchent vers le même but. Les échanges vécus par Nancy font partie de son expérience et lui permettent d'alimenter son introspection. Que ce soit par la beauté des paysages ou par les échanges, Nancy se ressource, retrouve ses vraies valeurs. Sur le chemin, Nancy devient juste elle avec l'essentiel. « *Mon objectif c'est d'apprendre à amener ça et à transposer ça dans ma vie de tous les jours quand je vais revenir à ma réalité.* »

Buen Camino Nancy

Pascal Auger

Journaliste/conférencier

www.QuebecCompostelle.com

**« La marche, le plus court chemin vers l'autre »
Conférence d'Alexandre et Sonia Poussin**

Vendredi 20 janvier, de 19 h 30 à 22 h, Alexandre et Sonia Poussin, grands voyageurs, donneront une conférence (accompagnée d'extraits de films documentaires) dans le cadre du cycle « Des chemins et des hommes ». Le couple abordera le thème « La marche, le plus court chemin vers l'autre » à partir de ses voyages à travers le monde et sur les chemins de pèlerinage, notamment de Saint-Jacques. Cette soirée, organisée au Forum104 (104 rue de Vaugirard, Paris VIe), se conclura par une séance de dédicaces autour d'un verre de l'amitié.

• Entrée : 8 euros (inscription : <https://www.billetweb.fr/la-marche-le-plus-court-chemin-vers-l-autre>)

• Rens. : communicationlepelelerin@groupebayard.com ou tél. : 01 45 44 01 87 (Forum104)

.....

**« Marcher vers Jérusalem »
Visioconférence avec Gildas Barbot et Ophélie Dechancé**

Vendredi 10 février, de 19 h 30 à 21 h, aura lieu une visioconférence sur le pèlerinage vers Jérusalem, qui est par excellence le « grand voyage » puisqu'il a pour destination la Terre sainte. Gildas Barbot l'a effectué en 1999 : il a marché 10 mois, soutenu par l'association « Route de Jérusalem, École de la Paix ». Pour Ophélie Dechancé, qui a fait ce pèlerinage en 2018, c'était à la fois un voyage initiatique et une démarche spirituelle. Tous deux nous livreront un témoignage émouvant, et répondront aux questions des internautes qui nourrissent ce projet.

Cette visioconférence, organisée dans le cadre du cycle « Des chemins et des hommes », sera animée par Margaux Assier de Pompignan et Gaële de La Brosse, journalistes à l'hebdomadaire *Le Pèlerin*.

• Lien de visionnage (sans réservation et gratuit, accessible même à ceux qui ne sont pas inscrits sur Facebook) : <https://www.facebook.com/LePelerin.Hebdo>

• Rens. : communicationlepelelerin@groupebayard.com ou tél. : 01 45 44 01 87 (Forum104)

Sur les chemins de La Côte d'Albâtre

150 km de Dieppe au Havre par le sentier des douaniers le long de la mer.

Guide papier édition 2023, disponible depuis le 26/12/2022.

De Dieppe au Havre, le sentier des douaniers suit la Côte d'Albâtre et ses hautes falaises de craie rendues si célèbres par les impressionnistes : Pissaro, Boudin, Sisley, Monet. En 5, 6, ou 7 jours de marche, vous découvrirez Dieppe, ses explorateurs et son débarquement manqué, Fécamp et l'histoire de ses terre-neuvas, l'aiguille et les arches d'Étretat, et Le Havre, ville classée au patrimoine mondial de l'Humanité.

Facilement accessible en train ou en bus à Dieppe et au Havre, ce chemin d'environ 150 km est très bien balisé. Vous goûterez la liberté en haut des falaises, longerez parfois des champs de lin aux éphémères fleurs bleues, avant de descendre au fond des « valleuses » où se lovent des plages de galets.

Prix de vente au public TTC : 9,90 € mais **en prévente à 7,90€ (+ 2€ de frais de port) du 3/01/23 au 30/01/2023, sur le site web : www.lepere-editions.com**

Livraison immédiate.

Aubrac,

Immense plateau perdu,
Lande abandonnée des Dieux, balayée par les vents,
Malgré les jonquilles éclaboussant de jaune les prairies verdoyantes
Malgré les orchidées violettes en bordure de sentier
Ils marchent, s'égrènent entre les passages aménagés dans les pâturages,
Ils sont seuls, à deux ou en grappes,
Silhouettes lointaines de sportifs ou pèlerins,
Humains, ils emportent avec eux pierres précieuses et chagrins
Ne faites pas de bruit, Ne les bousculez pas,
Ils sont lourds et fragiles sur ces sentiers de terre
Ils sont leurs pas qui s'enfoncent dans la tourbe
Ils sont leurs bâtons qui claquent sur les cailloux
Ils sont les croix de granit et fer forgé écartelées entre ciel et terre aux croisées des chemins
Ils sont l'ombre et la fraîcheur des nuages
Ils sont les truites arc-en-ciel qui glissent sous les ponts
Ils sont les chapelles discrètes des saints vénérés, Fleury, Roch, Foy, Marguerite
Ils sont les vitraux de lumière des soleils rasants
Ils vont, Seulement cela ils savent, Ils vont vers leur chemin

Laurence Robert

Recherche lieu de travail sur le GR65

En 2016, j'ai parcouru un peu par hasard le *Camino Francés*, de Roncesvalles à Fisterra. Ce furent évidemment deux mois de chemin inoubliables, et les rencontres que j'y fis m'amènèrent à être bénévole dans l'un des gîtes où je m'étais arrêtée : l'*albergue* Amanecer à Villarmentero de Campos. Pour ceux à qui ce nom dit quelque chose, c'est une *albergue* avec un tipi, quelques animaux en liberté dans le jardin, et souvent une musique grégorienne enivrante. J'y suis restée l'hiver, pour redonner un coup de pinceau aux murs entre autres petits travaux, puis la vie m'a amenée à Venise, et enfin dans le Doubs, où je rencontrai mon amoureux, Mika. Tout ce temps, mon idée était malgré tout restée claire ; je projetais de travailler dans un gîte pour pèlerins, en France, et j'ai tout fait pour acquérir les compétences nécessaires et embarquer dans l'aventure le moment venu.

Au printemps 2022, Mika et moi partons du Puy-en-Velay sur la *via Podiensis*. En cours de route nous nous accompagnons de Pedro, notre premier âne. Nous filons jusqu'à Saint Jean-Pied-de-Port, repartons à contresens sur la *via Lemovicensis* jusque Sainte-Foy-la-Grande, puis prenons un virage vers l'Est en suivant les balisages Périgord-Rocamadour jusqu'au fameux haut lieu de tourisme et de pèlerinage. Belle émotion, et bénédiction. Nous repartons ensuite dans les profondeurs du Lot et de l'Aveyron puisqu'en septembre nous emménageons tout près de Saint-Roch (GR65) sur la commune de Decazeville. Notre cheminement avait en partie pour but de repérer les endroits où nous nous verrions vivre et travailler.

Après mûre réflexion, nous avons opté pour un gîte sur la voie du Puy, dans quelque région que ce soit excepté le Gers et le Pays Basque, sous forme de gérance ou en achat.

Si pour mars 2023 nous n'avons pas trouvé chaussure à notre pied, nous sommes prêts à proposer un cabanon de petite restauration sucré salé, potentiellement tracté par nos ânes. Eh oui, nous avons deux ânes maintenant, qui se forment en parallèle à la médiation par l'animal qu'étudie Mika.

Mais revenons-en à l'objet de cette annonce ; ce qui nous manque aujourd'hui, c'est un lieu pour travailler, que ce soit pour le plan A (gîte) ou pour le plan B (cabanon restauration). Alors si vous avez des idées, des contacts, merci de me les faire passer par mail, à n.coutolleau@gmail.com.

À bientôt et bon hiver à tous.

Nadège

Accueil des pèlerins francophones à Santiago 15 mai au 31 octobre 2023

Appel à candidatures d'accueillants

Bonjour,

Depuis 2015, à l'initiative de l'Église de France et grâce au soutien et aux moyens mis en œuvre par l'Archevêque de Santiago, un accueil des pèlerins francophones à Saint-Jacques-de-Compostelle a été mis en place par les équipes de Webcompostella. Ce site de conseils pratiques et d'éclairages spirituels, mis en place en 2003, est un des principaux outils de liaison des haltes chrétiennes sur les chemins de pèlerinage en France.

Notre mission d'Accueillants et non d'Hospitaliers consiste à écouter et à servir : chaque matin, une messe est célébrée en français suivie pour les pèlerins qui le souhaitent du sacrement de réconciliation. Chaque après-midi, un temps de partage offre aux pèlerins la possibilité de relire leur Chemin. Une visite spirituelle de l'extérieur de la Cathédrale est proposée en fin de journée.

En 2023, l'Accueil ouvrira du 15 mai au 31 octobre. Certes, à l'heure où nous écrivons, tant ces dates et les modalités de l'Accueil que le WE de formation sont sous réserve du respect des conditions sanitaires anti-covid qui seront alors en vigueur. Les accueillants s'engagent pour une quinzaine de chaque mois.

Quelques précisions :

- Les groupes d'accueillants seront constitués d'un prêtre et de 3 accueillants.
- Une commission de recrutement (responsables : Martine Lamôré avec l'aide de Aline Tarsilia) étudiera chaque candidature.
- Une formation est prévue pour les accueillants (le lieu sera donné ultérieurement). La participation à cette formation est obligatoire et celle-ci sera assurée sous la responsabilité de l'Équipe Webcompostella en charge de l'organisation de l'Accueil à Santiago.
- Les accueillants s'engageront à accomplir la mission reçue dans le respect de la Charte ci-jointe.
- Lieu d'accueil : Le Centre d'accueil francophone se situe à la Maison des Pèlerins, Rua Carretas à Santiago (lieu de délivrance des Compostellanes).
- L'hébergement des accueillants se fera en appartement, 27 Rua da Republica Arxentina.
- C'est un défi à relever que de vivre l'unité, la communion entre les accueillants pour un travail fécond dans le respect de nos diversités et dans un esprit de gratitude.
- L'hébergement et le repas du midi sont financés par la collecte de dons lancée par Webcompostella. L'Accueillant aura à sa charge son transport, le petit déjeuner et le repas du soir (pouvant être pris dans la cuisine de l'Appartement).

Si vous voulez partager avec nous cette si riche et belle mission, vous pouvez faire acte de candidature avant le 31 janvier 2023, en remplissant le questionnaire en ligne sur lequel vous aurez mentionné vos quinzaines de préférence.

Proposer sa candidature

Quelques indications :

- La mission d'accueil nécessite une forme physique normalement bonne : il s'agit d'un réel engagement au service des pèlerins, tout au long de la journée de la quinzaine.
- L'accent de la mission est mis sur l'Écoute des pèlerins. Aussi, il est recommandé pour réaliser ce service d'écoute, de réaliser son propre Camino à distance temporelle de ce service.
- Chaque quinzaine doit compter au moins sur un accueillant capable de s'exprimer/comprendre l'Espagnol, et un autre à l'aise avec les outils bureautiques (word, excel, courriels, envois de photos...) : pensez à mentionner sur votre candidature vos éventuelles compétences en langues étrangères (espagnol, anglais, allemand...)

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas, avant de vous engager, à [nous contacter à](#) aline_tarsilia@yahoo.fr

Je suis retraitée (64 ans), je parcours le chemin de Saint-Jacques (fait jusqu'à Moissac). Je repars au mois de mai. Mi-mai je serai à Roncevaux. Et j'aimerais poursuivre en septembre/octobre 2023 Roncevaux – Saint Jacques. Si quelqu'une ou quelqu'un est intéressé. Peut être qu'une personne que j'apprécie (rencontrée sur le chemin) me suivra mais rien de sûr ! Voici mon mail : marie-claire.caussat@wanadoo.fr