

CAMINO

N° 65 JANVIER 2008

Cyber-bulletin international d'information
du pèlerin et du randonneur
bulletinCamino@aol.com
«Tous les Chemins mènent à Compostelle»

Nouveau chemin en Espagne : Camino del Levante, le nouveau guide est prêt : voir en dernière page...

Voilà bientôt 8 ans que je suis revenue d'un Camino à peine entamé... après être passée par des chemins lumineux et d'autres plus sombres. Depuis, j'ai ressenti l'appel plus fort, plus pressant, plus invitant et j'ai décidé de créer les conditions pour me remettre en route, voici donc VOTRE appel... Je cherche un compagnon de marche, un compagnon québécois qui aimerait cheminer sur un chemin qui mène. à soi avant tout, et à tout après soi. pour avril-mai 2008. Écrivez-moi : divinite2000 at hotmail.com (remplacer at par @) Merci. Chantale.

Publicité

Le roman « *SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE* », de Don Rouahne, vous convie à un itinéraire philosophique « chahuté » en quête d'une « Vérité » insaisissable à la raison, et qui ne parle qu'au cœur... Chemin de « croix-yances » touffues et de « remue-ménages » intenses, sur un parcours « embroussaillé » de rencontres épineuses semées d'embûches et de fulgurances avec ces soudaines béances de Dieu qui, de son propre aveu, ont hanté, sa vie durant, la sainte de Calcutta, mère Térésa. À lire « en ligne » au tarif de 7,45 € : www.manuscrit.com (dans la case « rechercher », écrire le mot « compostelle » - à commander à un libraire de votre choix - en précisant qu'il est édité aux **Editions Le Manuscrit**, 20, rue des Petits Champs, Paris 75002, Tél : 08.90.71.10.18. 14,90 € + 6,00 € de frais de port.

Merci pour le Camino attendu avec impatience. Ne changez rien, tout est parfait. La pub elle ne me gêne pas, j'ai dévoré la "quatrième invention". Nous n'avons pas d'obligation d'achat, je ne vois donc pas où est le problème ! Quoi que vous fassiez, il y aura toujours des mécontents, (dommage pour eux) mais continuons notre Camino ensemble. Saskia (Ile de France).

Nouveau guide tout en couleur sur la VIA TOLOSANA !

Lepère Editions vous présentent leur tout nouveau guide de la voie d'Arles Via Tolosana, **édité en collaboration avec L'association Quercy-Rouergue-Languedoc**

Totalement mis à jour au niveau du parcours en novembre 2007, les nouveaux chemins mis en place à la sortie de Gallargues le Montueux, au Prieuré St Michel de Grandmont, entre Villefranche de Lauragais et Montgaillard Lauragais, ont été intégrés à cette nouvelle édition qui a nécessité 18 mois de recherche, d'investigations, de pointage et de mise à jour. Avec les plans des 8 grandes agglomérations (Arles, Montpellier, Castres, Toulouse, Auch, Lescar, Oloron Ste Marie, et Jaca), les localisations sur ces plans des principaux hébergements, et les cartes IGN en couleur. Vous allez avoir en mains sans doute l'un des guides les plus complets et les plus fiables qui existe sur la voie d'Arles... **Pour vous prouver que ce guide est un « pur bijou »** (explicatif de sentier à suivre, recherches culturelles, hébergements, coordonnées, points d'accès internet) les **Editions Lepère** offrent à 3 pèlerins-randonneurs ce guide. Pour cela les 3 premiers pèlerins qui appellent le 7 janvier 2008 le 02 32 46 34 99 se verront offrir le guide (seul les frais de port de 4 € seront à leur charge). Les noms des 3 vainqueurs seront publiés dans le Camino de Février 2008.... **Vous désirez voir comment est fait cet guide et ce qu'il contient ? Une étape témoin peut vous être envoyée sous la forme d'un PDF.**

Demandez la à : adarles at neuf.fr qui vous fera parvenir une étape témoin sous la forme d'un PDF. (Remplacer at par @)

J'ai prévu de marcher de SÉVILLE (Andalousie) jusqu'à Saint JACQUES de COMPOSTELLE, avec un départ vers le 20 avril 2008. Si des pèlerins veulent se joindre à moi, ils peuvent m'écrire : Christian GALLOCHER, 41 impasse du Pic Vert 31240 L'UNION ou me téléphoner au 05 61 74 73 13.

Jean et Jeanne : nous habitons La Tranche sur Mer (85), nous avons en 2006 fait le Camino depuis Le Puy en Velay jusqu'à Santiago et l'année prochaine nous voudrions le refaire en partant de chez nous, mais cela nous paraît un peu difficile au niveau des hébergements sur la Vendée. Nous serions heureux de rencontrer ou de communiquer avec des personnes ayant déjà parcouru la Vendée pour rejoindre à Saint Jean d'Angély le chemin de Tours. : jeannequillaume_at_hotmail.fr Avec mes remerciements



Suite de la rubrique « mes coups de cœurs » de Hervé Dubois (Camino de NOV 2007).

AIRE-SUR-ADOUR «HOTEL DE LA PAIX»

Petit hôtel au cœur de la cité. La Patronne est encore une pèlerine ayant fait le Chemin. Prix imbattables. Elle a même créé un petit gîte dans sa structure. Bonne adresse pour une nuit réparatrice au calme.

ARGAGNON «GITE DU CAMBERRAT»

Isabelle et Nicolas vous recevront dans cette magnifique propriété. Isabelle est styliste, Nicolas a des mains en or : il sait tout faire. Tout ici est fait avec goût. Accueil discret mais sincère.

NAVARRENX «GITE CHARBEL»

Bel endroit où tout a été pensé pour accueillir les pèlerins. Rien ne manque, même pas une piscine! Jacques est né sur le Chemin à SENERGUES. Manée est méticuleuse : propreté assurée.

OSTABAT «FERME GAINKO-ETXEA»

Lucie et Bénat sont basques, de vrais basques ! Bénat a un répertoire de chansons basques impressionnant. Ils ont réalisé des travaux importants pour améliorer le confort des pèlerins. Belle vue sur les Pyrénées.

UHART-CIZE «REFUGE - AUBERGE ORISSON»

Comment parler de Jean-Jacques ? Un véritable ami ! Je lui dis toujours : ton refuge a la plus belle vue du Chemin ! Il vient parfois aux «MATHIEUX» pour se ressourcer (dit-il). Fils de berger, il accompagnait, enfant, son Père dans les pâturages où il rêvait de construire un gîte un jour. Aujourd'hui, c'est chose faite : bravo !

Pour lui, ce ne fut pas facile : amener l'eau, le téléphone, l'électricité au bout du monde, non loin de la Vierge d'Orisson. Il a commencé sa carrière comme Concessionnaire de Motos, puis virage à 180° pour revenir aux sources ! Je vais me faire engueuler si j'oublie de dire qu'il est basque et fan de rugby.

IMAGINE...

- Imagine un camino à 97% sur des chemins, dont le tiers de sable blanc, bordé jusqu'à l'infini de coquelicots, oeilletons, bleuets, pivoines sauvages et autres fleurs multicolores...
- Imagine que ce chemin se transforme en une belle voie romaine et serpente à travers les pins jusqu'au col de sable blanc de LA FUENFRIA. Ajoute au tableau de magnifiques vaches "landaises" à la robe bien noire, une tempête de ciel bleu, et tu cherches une mer que tu as très peu de chance de trouver... à 1800 mètres d'altitude.
- Imagine que, sur un peu plus de 100 km tu traverses les Landes de Gascogne d'autrefois, embaumées par les pots de récolte de la résine fixés au tronc de chaque pin...
- Imagine qu'en plus tu baignes dans la culture. Ici, la splendide ville de SEGOVIA son Alcazar et son aqueduc de 823 m de long, 29 m de haut et de 119 travées, là le château d'artillerie de Coca, là encore SIMANCAS rendue célèbre par la bataille de 939, son pont roman à 17 arches et son château du XV siècle devenu l'un des plus importants centres d'archives du monde. Un peu plus loin nous attend MEDINA DE RIOSECO et la fin de ce canal de Castille que nous avons croisé à FROMISTA...
- Imagine les nombreuses églises en "adobe" qui croulent sous le poids conjugué des années, et des nids de cigognes...
- Imagine de nombreuses traces de la présence de notre "Pilgeropa"...
- Imagine que beaucoup d'albergues (vides), et des points d'accueils pèlerins souvent dans de vieilles écoles ou des gymnases, permettent de faire des étapes de 20 kms en moyenne, à l'exception des 31 kms "non négociables" de l'étape du col de LA FUENFRIA...
- Imagine un chemin sans problèmes de ravitaillement même si, parfois, il est bon de prévoir...
- Imagine les bars enfumés de villages où l'on te sert de vrais festins accompagnés de belles rencontres...

- Imagine une "via de la plata" plus câline...
 - Imagine que ce chemin, soit une belle variante solitaire qui rejoint le camino frances au "Santuario de la Virgen Peregrina"...
 - Imagine que tu ne rêves pas, que ce chemin existe quelque part en Espagne, tu pars quand ?... Commence à t'évader, prépare toi à une superbe randonnée (ou pèlerinage) car dès le printemps tu fouleras ce magnifique chemin qui mène de MADRID à SAHAGUN...
- bj.papillon at free.fr

Du Puy à Conques à cheval

Je viens de faire à cheval avec 3 amis cavaliers une petite partie du chemin, du Puy à Conques, du 26.05 au 2.06.

Traversée de la Margeride et puis de l'Aubrac, quelle merveille !

7 jours de route sur un chemin fait pour les piétons plutôt que pour les cavaliers. Durant la 1ère étape, le Puy/Monistrol l'un des chevaux a butté et est tombé sur son cavalier qui marchait à cote de lui. Mal au dos et gros bleu sur la cuisse sans trop de conséquence, nous avons continué.

Lors de la dernière étape, au départ d'Estaing sur le 65 mon cheval Farouk a glissé sur une dalle de pierre et a posé un pied dans un buisson de buis, dans le vide. A cet endroit le chemin est soutenu par un mur de 3 mètres environ et le terrain est très en pente pendant 30 mètres, jusqu'à la route.

Nous avons plongé dans le vide et roulé entre les arbres en 2 étapes jusqu'à la route. Résultat, plus de peur que de mal. J'ai retrouvé la selle, son tapis et mon imperméable accrochés dans les arbustes. Quant à Farouk, choqué par cette descente en roulé boulé, a dû recevoir 29 agrafes à l'antérieur droit et au ventre dès que nous sommes redescendus sur la place d'Estaing, de l'autre coté du Lot. Excellent vétérinaire à Espalion. Pour ce qui me concerne, quelques égratignures et un bleu dans le dos du à l'arbre qui m'a arrêté au bout de 15 mètres de chute. Nous avons terminé à pied, chevaux dans les vans. L'arrivée sur Conques à pied est magnifique. L'accueil des moines et des hospitaliers par un dîner puis l'office dans cette église romane de toute beauté nous récompensa de nos efforts et de nos frayeurs.

Conclusion : Ce chemin magnifique, les GR 65 et 6, n'est pas toujours adapté aux cavaliers. Bertrand Dufort [Bertrand.dufort at wanadoo.fr](mailto:Bertrand.dufort@wanadoo.fr)

Chemin de Cluny à Puy en Velay. Je viens de faire 7 étapes sur ce chemin et je voudrais donner des infos, des précisions toute récentes. En ce qui concerne le balisage je l'ai trouvé parfait pour ce tronçon. Je pense qu'il faut être vigilant, bien suivre le topoguide et tout va bien. Pas besoin de carte IGN. Pour les hébergements j'ai toujours eu un accueil remarquable et ai fait des rencontres très très riches : Pour terminer je dirai que « **le Chemin de Cluny passe par Bully** ». Là vous serez accueilli par Odile & François au cœur d'un silence de forêts, de ruisseaux, avec une cuisine gastronomique, des produits locaux ; Un véritable havre de réconfort pour le pèlerin tel : 04 77 65 28 85 - 06 89 74 81 88. Betty

Grande randonneuse, j'ai déjà fait le chemin de Compostelle (et bien d'autres...) et je souhaiterais aujourd'hui participer à l'accueil des pèlerins dans les gîtes. Je suis prochainement à la retraite et souhaite utiliser une partie de mon temps à l'accueil des pèlerins et au bon fonctionnement des gîtes sur le parcours. Je souhaiterais pouvoir compléter ma retraite par cette activité qui me passionne. Je suis disponible et mobile, n'hésitez pas à m'appeler si vous avez des besoins. Claudette Cheminal, le Regard, 42600 BARD, 04 77 76 23 19. MERCI

Notre Camino est un bulletin d'information des pèlerins et des randonneurs. Comme je suis les deux, laissez-moi vous conter mes deux états.

1. Le randonneur.

Cette année je suis parti du 22 mai au 28 juin sur le GR34 dit "Le sentier de douaniers" en Bretagne de Cancale à Morlaix. C'est un sentier formidable, toujours au bord de la mer (la Manche puis l'Atlantique). Mais le parcours est assez sportif car il est très accidenté ce qui vous rend un rythme régulier impossible à tenir, il y a toujours une petite montée, une petite descente, une petite escalade, des escaliers pour descendre sur la plage, la traverser sur du sable ou des galets pour remonter sur la falaise de l'autre côté. J'ai dû monter à un endroit 89 marches, et oui, pour arriver sur la falaise d'en face. J'y ai aussi rencontré des randonneurs du week-end ou d'un jour, tous très sympas. Des gens du pays comme ces anciens marins qui venaient voir leur bateau amarré ou la mer et qui me racontaient leurs aventures en mer. Sans oublier un accueil chaleureux dans tous les campings nombreux le long de ce sentier.

Pratiquement tous les jours l'on me demandait si j'allais sur le Chemin de St Jacques. En effet un Chemin de St Jacques peut démarrer à Kerrity de l'abbaye de Beauport à 2 pas de Paimpol et à 500m du camping. Il y a même une pierre taillée d'une coquille avec le km 0. Ce sera sans doute mon quatrième départ pour St Jacques l'année prochaine.

Arrivé à Morlaix, je me suis arrêté à cause des conditions atmosphériques peu propices à la randonnée, la pluie était présente de jour comme de nuit.

2. Le pèlerin.

N'ayant parcouru que 530 km, mes jambes me réclamaient des km supplémentaires, je leurs ai proposées le Tro Breiz et je les ai suivies, les laisser partir seules aurait fait négligé.

Le Tro Breiz, en français le "Le Tour de Bretagne", pour ceux qui l'ignorent c'est un pèlerinage limité à une semaine par an pour aller prier les 7 saints fondateurs de Bretagne. Il faut donc 7 ans pour accomplir la boucle. La légende précisait "Celui qui n'aura pas fait le Tro Breiz durant sa vie le fera après sa mort en avançant chaque jour de la seule longueur de son cercueil".

Cette année il débutait de Dol de Bretagne le 28 juillet et arrivait 200 km plus loin à Vannes le 4 août. Il s'agit d'un pèlerinage payant, l'adhésion, l'inscription, les repas, ce qui est normal pour une telle organisation.

Rendez-vous à la cathédrale de Dol pour la messe et premier départ à 9h30 sous la pluie et le soleil par la suite. Nous étions suivant les forces de la police 250 et 1500 selon les organisateurs. Je ferais plutôt confiance à ces derniers.

La journée type : une messe à 8h et départ vers 9h, dans la matinée un point d'eau, nous recevons un gobelet d'eau. Le midi, souvent plus tard le dîner pour les belges et le déjeuner pour les français, servi sur plateau avec couvercle en plastique bien évidemment (10 €) ou le pique-nique dans un sachet plastique lui aussi (4 €). Je prenais cette solution, dans mon sachet une barquette de macédoine de légumes avec une salaison, un petit pain, un morceau de fromage, un dessert (crème, yaourt..), un fruit avec au choix un quart de rouge ou de cidre ou d'eau, le tout sortant du camion frigo. Après-midi nouveau point d'eau et arrivée à la ville étape au centre sportif pour monter sa tente ou placer son matelas dans le hall de sport. Prendre ou pas sa douche, froide la plupart du temps et aller manger parfois sur place parfois à la salle communale en ville. Le repas du soir (10 €) est servi chaud, un petit pain, une entrée, le repas chaud, un dessert, un fruit, un quart de rouge, de cidre ou de l'eau. Évidemment nous n'avons pas mangé ni moules frites ni huîtres mais c'était très bien pour le nombre de repas servis, bravo à l'équipe du traiteur.

Le soir, pour qui veut, soirée spirituelle ou la Fest Nost (fête de la nuit) avec des groupes musicaux.

Le matin levée du camp, les pèlerins portent leur tente et leurs lourdes valises au semi-remorque qui sera rempli de haut en bas et d'avant en arrière comme un œuf. Comme je continuais seul après le Tro Breiz, je marchais avec mon sac à dos de randonneur en autonomie. Le soir les bagages étaient vidés du semi-remorque sur 3 rangées de 20m au moins. N'oublions pas ces hommes à notre service.

Cela pour la partie technique.

Nous partions donc tous les matins vers 9h, souvent par une ruelle, ce qui veut dire que les centaines de derniers partaient 15 minutes à 30 minutes après. Mais à quoi bon courir ? Moi je préférais la fin du peloton, j'avais ainsi le plaisir de profiter de la nature et le dialogue y était plus facile. Nous sommes passés par des sites remarquables, des stèles, des calvaires, des chapelles ouvertes pour nous, des églises, des sites archéologiques...

Je suis resté bloqué pendant une heure en pleine campagne pour un passage difficile en file indienne. Sur ce Chemin de nombreux prêtres nouvelle génération en petit col blanc, chasuble noire avec l'écharpe sur le côté comme nos anciens curés. Des groupes de prières se formaient autour d'eux mais personne ne vous y oblige. Des religieuses également. Je dois vous raconter le miracle qui m'est arrivé mais simple coïncidence pour le séminariste. En 2002 je me mettais

en route pour le Camino. Parti de Vézelay je suis descendu par le Puy en Velay et une religieuse était à l'accueil des pèlerins. C'était sœur Dominique que j'ai rencontré malgré ce cours sur le Tro Breiz.

Et qui marche sur ce chemin ? Des Bretons certes, des familles avec de petits enfants, beaucoup de jeunes, des adultes, des vieux, Simone 80 ans qui termine son tro-breiz, papi 82 ans. Moi le belge, j'étais l'étranger mais bien intégré.

Ce fut pour moi une nouvelle expérience, moi le randonneur et pèlerin solitaire, que je ne regrette pas. J'ai même l'intention de le refaire une année et je vous invite tous à au moins vivre cette expérience d'autant plus que les anciens du Chemin de St Jacques y sont nombreux.

Bref une organisation gigantesque menée de mains de maître par les organisateurs, sans oublier les bénévoles qui distribuaient les repas, ceux qui veillaient à notre sécurité dans les carrefours. Un grand merci à eux aussi. Tout s'est bien passé, tout le monde il est beau, tout le monde il est gentil. J'avais l'intention de poursuivre le Tro Breiz seul de Vannes à Morlaix avec le seul topo guide qui fait le tour de la Bretagne dans son intégralité mais le temps en a décidé une fois de plus et il m'a obligé de m'arrêter à Quimper.

J'espère vous avoir donné l'envie de faire ce pèlerinage qui peut servir d'entraînement pour les futurs Jacquaires. Si vous désirez de plus renseignements sur ces deux points, vous pouvez me contacter : **guy.gautier at belgacom.net** avec pour objet : tro breiz. Ou demander à votre moteur de recherche "Tro Breiz"

Dijon – Compostelle en 11 jours aller-retour, partie à pied et partie en bus. **Du 14 au 24 mai 2008**
Pour tout renseignements consulter le site de la Confraternité des pèlerins de St Jacques en Bourgogne: www.st-jacques-bourgogne.org

Vous voulez abonner des amis pèlerins ? C'est libre et (bien sur) gratuit ! Transmettez leur adresse e-mail à votre bulletin préféré et dans les 24 h 00 vos amis pèlerins, marcheurs recevront le bulletin camino.

Cher Camino,
Tout d'abord, merci d'exister ! J'ai parcouru le Chemin de Saint Jacques depuis le Mont Saint Michel jusqu'à Santiago. J'ai beaucoup reçu et j'aimerais pouvoir donner beaucoup aussi... Notamment en ce qui concerne le "ressenti". J'ai écrit un livre qui relate les bons (et moins bons) moments vécus sur le Camino et sur les leçons apprises que j'aimerais partager. Ce livre s'appelle " Le Chemin de Saint Jacques : un parcours initiatique " et il est disponible en téléchargement ou en version "papier" sur le site : http://stores.lulu.com/jp_roirand.
Amitiés jacquaires. Jean-Pierre Roirand

Bonjour et merci pour ce nouvel envoi du Camino. J'en profite pour pousser un coup de g... Je rentre de trois semaines passées sur le Chemin au départ du Puy en Velay et arrêté à Montréal-du-Gers. J'ai été surpris de voir le nombre de kleenex et morceaux de papier toilette de part et d'autre du chemin quand ce n'ai pas sur le chemin lui-même ! Habitué à parcourir les montagnes proche de ma bonne ville d'Annecy, je ne dis pas qu'on y rencontre pas le même sans-gêne mais c'est rare. Les pèlerins non randonneurs seraient-ils peu respectueux des autres cheminants et de la nature ? Cordiales salutations
Xtian (Annecy)

Anne-Marie et Michel Bras souhaitent une bonne et heureuse année 2008 riche en rencontre sur les chemins de St-Jacques à tous les pèlerins du monde et transmettent leur amitié et bon souvenir à ceux qui ont partagé un repas chez eux à St-Gervais sur Mare et y ont passé une nuit reconstituante.
[michel.bras.34 at wanadoo.fr](mailto:michel.bras.34@wanadoo.fr) Tel : 04 67 23 65 76

Je viens de publier -en "cyber-édition"- un ouvrage intitulé: SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE (roman et quête spirituelle). Merci de bien vouloir diffuser l'information ci-après :

POUR LIRE "EN LIGNE" le roman "SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE", aller sur le site : www.manuscrit.com, puis sur case "rechercher". Entrer le mot "Compostelle", et, dans les "résultats" cliquer sur "SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE". Puis valider le "panier" (= la commande à 7E,45). 7,45 € Cliquer sur "inscription" et entrer vos coordonnées. Cliquer sur "confirmer et payer" (carte bancaire sécurisée ou chèque).

THEME DU ROMAN : aventure sentimentale, historique et spirituelle aux sources de la culture et de la foi d'Occident. NOM D'AUTEUR : Don Rouahne.

Merci [j.millien at numericable.com](mailto:j.millien@numericable.com)

VOTRE GUIDE CHEZ LEPERE EDITIONS

La Quatrième Invention, l'offre spéciale de Camino N° 64 se prolonge jusqu'au 15/01/08 minuit. Après le 15/01 ce polar sera à 25 E. Attention il reste autour d'une centaine d'ouvrages !

**LE PUY - St JEAN P.PORT - COMPOSTELLE (France et Espagne) 25 E.
+ 3.78 E Port. 400 pages !!**
(Nouveauté La variante du Célé et le chemin jusqu'à Finisterre)

**LA VIA DE LA PLATA Tout en couleur ! (Séville – Mérida - Orense- Saint Jacques)
Nouveau prix 2007 = 15 E. + 2.90 E Port !!!**

**CAMINO PORTUGAIS (Lisbonne - Porto - Valença - Santiago).
22 E. + 2 E Port Editions 2007.**

**VEZELAY – LIMOGES – RONCEVAUX (cartes en couleur de l'IGN).
22 E + 3.50 E de port, éditions 2007 !**

ARLES – TOULOUSE – AUCH – PAU – SOMPORT – PUENTE LA REINA
Edité en partenariat avec les Amis de Saint-Jacques en Quercy – Rouergue - Languedoc
Editions Janvier 2008 (prix jusqu'au 30 janvier 2008) 15 E + 2.90 E de Port

Camino del levante : **VALENCIA – TOLEDE – ZAMORA – OURENSE - SANTIAGO**
Nouveauté 2008 par Gérard du camino. 20 E + 2 E de frais de port.

Attention : Camino del Norte : suite aux trop nombreux retours négatifs de pèlerins à propos des erreurs grossières du guide Français du camino del Norte, Lepere Editions à décidé de ne plus vous proposer ce guide à la vente. Les Editions LEPERE éditeront leur propre guide en mai 2008.

Le Puy Conques = 15 E + 2.90 E de port
Conques – Moissac = 19 + 2.90 E de port
Moissac St Jean Pied de Port = 20 E + 2.90 E de port

LEPERE EDITIONS - 13 Le Bourg - 27 270 GRANDCAMP (Délai de livraison : 3 jours)
Si vous résidez en France, commande par téléphone possible au **02 32 46 34 99.**

NOM PRENOM :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL.....

souhaite recevoir le guide suivant :

Mail :@.....

Et joins un règlement (avec les frais de port) de : Euros. Pour la Belgique, la Suisse, le Luxembourg, rajouter + 3 Euros. **Pour les Suisses et Belges, règlement par virement bancaire à ce N° Iban FR 76 3000 4014 5400 0003 6538320 BIC = BNPAFRPPCAE**