

CAMINO

N° 57 MAI 2007

Cyber-bulletin national Information
du pèlerin et du randonneur
bulletinCamino@aol.com

«Tous les Chemins mènent à Compostelle»

1

Grâce à votre bulletin, je viens de reprendre contact avec des amis pèlerins de la Mayenne dont je n'avais plus les coordonnées.... C'est grâce à une autre amie pèlerine d'Avignon que j'ai eu leur message et leur adresse internet ! J'habite en Alsace... autant vous dire que cette annonce a bien voyagé. En tout cas, je souhaiterais recevoir votre bulletin, en tout cas si cela est toujours possible, Ci-joint je vous fais parvenir mon e-mail !! Merci beaucoup d'exister... Toutes les voies mènent à Compostelle, la preuve ! Régine

Stop Affaire ! - 50 %
Le guide « **Comment réussir son tour de monde** », est un condensé « *d'astuces et de trucs à connaître* » pour tout ceux que les longs voyages « titillent ». Il a été rédigé par une jeune femme qui a fait 2 fois le tour du monde. **Dans cet ouvrage elle explique les 1000 astuces pour voyager à moindre coût et pour éviter les gros soucis qui vous gâchent le voyage et vous obligent à rentrer plus tôt que prévu à la maison...(perte ou vol des papiers, la sécurité durant votre voyage pour les femmes seules, etc...)** **Normalement en vente à 19 E la rédaction de Camino possède un stock de 12 guides (légèrement abîmés ou cornés) et les propose à 10 E franco de port, en 48 heures chez vous.** Pour commander utiliser le bon de commande (en dernière page).

Vous possédez le guide Paris – Saintes – Roncevaux 2005 (guide rouge), la mise à jour 2006 – 2007 est disponible. majlepere at aol.com

Recherche un couple de Savoie ayant cheminé vers Compostelle en octobre 2004, je les ai rencontrés à Granon et je les ai perdus définitivement après Léon, il s'agit de Nicole et Dolpho, ont-ils terminé leur chemin, ils étaient partis de la Savoie ... si quelqu'un les connaît ou s'ils se reconnaissent, merci de me contacter mbaronmichel@aol.com

Bonjour, c'est décidé, cette année je vais traverser l'Espagne. Mais pour ne pas rouler seul, je vous invite à me contacter pour nous organiser et partir ensemble pour cette traversée. J'envisage de partir de Séville ou de plus bas (Gibraltar) et rejoindre la Méditerranée en France en suivant la via de la Plata puis le chemin Catalan. Je pense partir en septembre ou octobre il fait moins chaud.

Lorsque je voyage en autonomie avec mon VTT j'aime rouler au rythme de ma forme et des choses à découvrir. Si sur une étape il n'y a rien à voir d'autre que des collines ou des champs à perte de vue, en général je fais chauffer le compteur. Mais dès que c'est plus intéressant je prends mon temps pour observer, prendre des photos, me reposer et échanger avec les habitants. En moyenne je fais 60km par jour. Cet été dernier le long de la Loire j'ai cumulé 1500km en 3 semaines et je pense que la traversée de l'Espagne doit être bien plus longue. Je cherche surtout à rouler loin des routes bruyantes et surchargées de voitures. J'évite le bitume, je n'y roule que s'il n'y a pas moyen de passer ailleurs. Pente trop forte ou chemin défoncé et impraticable en VTT ou VTC avec un chargement. D'où la préparation du voyage avec le plus de précision possible pour éviter les mauvaises surprises. Pour le couchage, j'utilise un bivouac discret qui me permet de me poser où mes roues me conduisent. Je choisis de préférence des petits coins tranquilles et calmes pour une bonne nuit réparatrice.

Voici donc ma philosophie du voyage en VTT.

Si d'aventure cette formule séduit l'un ou l'une d'entre vous n'hésitez pas à me contacter.

Stéphane CLAMENS

stephaneclamens at free.fr

L'Hospitalité Saint-Jacques d'Estaing (via Podiensis), recherche des bénévoles hospitaliers pour aider à la bonne tenue du refuge d'Estaing ou de l'Abbaye de Bonneval (à 15 km en amont d'Estaing), dans un esprit **chrétien d'accueil**, d'écoute et de partage, pour une période de 10 jours minimum (ou plus à voir).

Contact Léonard Tandeau : 05 65 44 19 00

Bonjour Je suis intéressée de faire une partie du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle. Je recherche de préférence un compagnon ou une compagne âgé de 60 ans ou plus pour le réaliser. Je cherche une personne qui marche doucement.

Tapiabesson at wanadoo.fr

Exposition sur les chemins de Compostelle à la librairie Notre-Dame d'Ourscamp (Chiry-Ourscamp, Oise, à 22 km au nord de Compiègne) durant tout le mois de mai et juin 2007. Retrouvez tous les livres que vous ne connaissez pas, ouvrages historiques, pratiques, théologiques !.

Vous pouvez passer commande d'un article en téléphonant au 03 44 75 72 00 ou en écrivant à :

boutique.abbaye@serviteursdejesusetdemarie.org

Egalement disponible l'authentique aumônière (genre de porte-monnaie) des pèlerins de l'époque de saint François d'Assise.

15 erreurs à éviter pour réussir sans difficulté le pèlerinage sur le chemin de Saint-Jacques en Espagne.

2

Partir avec un sac de plus de 12 kg...

Dans la première étape (vers Roncevaux), partir trop tard dans la matinée...

Partir sans un petit entraînement préalable à la marche...

Partir avec des chaussures neuves... ou partir avec de trop vieilles chaussures de randonnée qui ne permettront pas de parcourir les 800 km du chemin.

Quitter le gîte à 4 heures du matin pour arriver à 9 h 00 du matin... ! Ça n'a pas de sens !

Négliger la sieste de l'après-midi, les 15 premiers jours...

Marcher en juillet août aux heures les plus chaudes, sans chapeau, ni écran total...

Partir sans crédencial, l'accès aux gîtes sera impossible...

Partir durant les mois d'hiver, certains passages sont dangereux...

Parcourir dans les premières étapes une distance supérieure à celle que vous pouvez faire... Négliger l'hydratation et risquer une tendinite...

Attendre le dernier moment pour organiser le retour en France (train, avion, bus), à certaines périodes (juillet, août) les transports en commun espagnols sont complets plusieurs semaines auparavant... Laisser ses papiers d'identité (CNI, moyen de paiement, passeport) dans son sac à dos sans surveillance quand vous êtes sous la douche...

Arriver à Compostelle avec la foule immense des touristes entre 10 h 00 et 17 h 00, vous risquez de vous sentir totalement décalé et perdu... (Dixit : un nouveau pèlerin !)

Bonjour, je pars dans 10 jours sur le **chemin du nord** et je ne trouve pas de topo guide, il paraît qu'il est épuisé!? Quelqu'un peut-il me donner une liste même sommaire de quelques refuges et/ou hébergement jusqu'à Santander !! Merci de tout cœur aux pèlerins qui m'aideront et merci au bulletin d'exister. C'est super votre journal ! Ulteia comme on dit ! J'ai hâte de partir !!
nicolasdelavenne at yahoo.fr

Le GR 65 à Cheval

Ayant stoppé mon pèlerinage à Figeac en 2005, pour cause de mal de genou gauche, j'ai décidé cet été (2006), de reprendre mon pèlerinage au même endroit mais avec un cheval, Popeck. J'étais accompagnée de mon copain qui lui était à pied. Ça a été une expérience formidable et très différente à celle de l'été 2005. Lorsque l'on est sur son animal pendant plusieurs jours, on devient en symbiose avec lui. Il nous comprend et on le comprend. Malheureusement, notre périple n'a duré que 15 jours (c'est déjà pas mal!) car mon cheval manquait un peu d'entraînement. A Nogaro, il était trop fatigué pour continuer. Alors si vous voulez effectuer le chemin de Compostelle à cheval, entraînez votre cheval 4-5 mois à l'avance, chaque jour, avec les sacoches pleines sur son dos. Faites de grosses distances pour qu'il s'habitue. Il doit être en forme, et il doit être froid dans sa tête car des camions, des villes avec plein de bruits, ça arrive souvent.

Je n'avais aucune voiture pour me ravitailler en nourriture pour le cheval. J'ai donc fait appel plusieurs fois au système D. Randonner avec un cheval, c'est comme randonner avec un enfant. Oui, je vous l'accorde, toute la journée on passe du bon temps sur le dos de notre monture. Par contre, pour les gens qui connaissent un peu, 6 heures à cheval est fatiguant. Lorsque j'arrivais au gîte, je devais faire du stop. La première ferme que je voyais, je demandais si ils n'avaient pas du foin et du grain à me vendre. Ensuite, avec mes 2 gros sacs de poubelle bien remplis de foin, je devais revenir au gîte, parfois à pied ou en stop. (Presque à tous les coups, le fermier me prenait en pitié et venait me reconduire). Le cheval est dépendant de vous. Je pouvais me poser vers 19 heures le soir.

Après être allée reconduire mon Popeck à la maison, j'ai décidé de continuer à pied. Avec beaucoup de chance et parce que j'ai marché très allégée pour débiter, mon genou n'a déclaré aucune douleur. Je vous déconseille FORTEMENT de faire le camino frances en Espagne à cheval sans voiture d'accompagnement. Vous devez avoir quelqu'un qui pendant la journée, vous trouve la nourriture et le logement en toutes saisons. Vous devez bivouaquer car les Espagnols ne sont pas du tout adaptés pour vous accueillir avec un cheval. Je n'ai vu que 2 albergues qui étaient équipés sommairement. J'ai

donc été très heureuse d'avoir ramené mon cheval avant d'attaquer l'Espagne. De plus, j'ai davantage communiqué et échangé avec les autres pèlerins car je pouvais dormir aux mêmes albergues que ceux-ci.

Je suis donc arrivée le 28 septembre à Santiago, avec pleins d'amis. Je peux vous dire avec du recul, que j'ai préféré faire le camino à pied qu'à cheval. Pensez-y bien avant de partir. Mathilde. Une Canadienne qui n'est venue en France que pour les chemins de Saint-Jacques et qui est tombée amoureuse du pays !

3

Souvenirs du Chemin au Portugal...

Comme j'avais déjà parcouru les chemins de Saint-Jacques en France et en Espagne, j'ai tenté le Caminho Portugues en septembre 2006, entre Lisbonne et Saint-Jacques : dépaysement garanti ! Le rythme lent de la marche est le rythme idéal pour découvrir le Portugal et ses habitants, gens très chaleureux qui parlent souvent le français. Les habitués de marche en forêt seront agréablement surpris par l'odeur des sentiers au Portugal : les chênes liège, les pins, les oliviers et surtout les eucalyptus parfument le chemin (et font un peu oublier les ampoules aux pieds...). Ce voyage est aussi une occasion de faire des expériences culinaires car la vie y est bon marché. Pour 10 euros, on fait un très bon repas, vin et café compris. Il faut goûter l'« arroz com mariscos », cette sorte de paella aux fruits de mer, ou bien le « bacalhau » (morue salée), suivie de fromage de brebis, le tout accompagné évidemment d'un petit vin local comme le « vinho verde » (vin léger et un peu aigre du nord du Portugal). Le soir, si vous n'êtes pas trop fatigués (ce qui sera sans doute le cas, car la voie lusitanienne n'est pas très difficile), allez écouter avec des compagnons de route les chanteuses de fado, ce n'est pas aussi triste qu'on le dit. Au gîte, on rencontre évidemment d'autres jacquets, mais aussi des pèlerins qui cheminent dans l'autre sens, en direction de Fatima. C'est drôle car on sait que l'on ne se retrouvera pas le lendemain !!

Ce chemin est injustement méconnu, mais cela permet de profiter de sentiers sans bitume jusqu'à Saint-Jacques, en évitant la cohue des dernières étapes du Camino Frances. J'ai hâte d'avoir l'occasion de le parcourir à nouveau, mais avec un sac à dos plus léger, car je pense que je peux descendre en dessous de 9 kg !!! Patrick M.

patmontagne at laposte.net

Bonsoir amis du "Camino", Nous sommes heureux de vous faire savoir qu'à la suite de la parution d'une annonce dans le bulletin n° 54 de février, nous avons retrouvé une amie alsacienne. Elle ne connaissait pas votre bulletin mais une pèlerine l'a contactée à cet effet. Merci, merci infiniment à vous pour ce cadeau de retrouvailles. Je sais que depuis elle a pris contact avec vous. Alors continuons nos recherches et nous vous serions reconnaissants de bien vouloir insérer l'annonce suivante dans un prochain bulletin.

Liliane et Jean-Claude, ([michel.jcl at wanadoo.fr](mailto:michel.jcl@wanadoo.fr)), pèlerins bretons de la Mayenne ont le plaisir de vous faire savoir que grâce au "Camino" ils ont retrouvé Régine, adorable alsacienne, qu'ils avaient eu la joie de rencontrer en Espagne en juillet 2006. Ils vous en remercient sincèrement et vous associent à la joie de ces retrouvailles. Ils vous font de nouveau appel car ils seraient particulièrement heureux de retrouver trois pèlerins, tous merveilleux compagnons du chemin qui leur ont laissé un souvenir ému : François, âgé d'une soixantaine d'années, né à Bolbec en Seine-Maritime (76), probablement domicilié en région parisienne, rencontré à Saugues, avec qui ils ont cheminé jusqu'à Saint-Alban entre le 17 et le 19 mai 2006. Pierrette et André, émouvant couple franco-polonais croisé à de nombreuses reprises entre Navarrenx et Estella, période du 14 juin au 22 juillet 2006, "ils avaient rendez-vous à Saint Jacques avec leur fils Stanislas".

Un très beau recueil de méditation a été édité par les presses de la Renaissance. « **365 Méditations sur les chemins de Compostelle** ». Photographies d'Yvon Boëlle et textes de Luc Adrian (déjà célèbre par ces livres : Des fleurs en enfer, Foi dite en passant). 768 pages, 377 très belles photos couleur. 28 E. Une très bonne idée de cadeau pour les fêtes !

www.presses-renaissance.f

Créée en 2002 l'association des **Amis de Saint-Jacques-de-Compostelle de la Charente** se veut être un lien d'échanges entre les jacquets et les futurs pèlerins. Des randos, une journée jacquaire, des conférences permettent les rencontres durant les activités de l'année. Balisée depuis 5 ans la Via « Ecolisma » (autre nom d'Angoulême), transversale entre la voie de Tours et la voie de Vézelay traverse le département de la Charente du nord au sud venant de la Vienne par la puissante Abbaye de Charroux et se prolonge en Dordogne. Notre association a vocation d'animer cet itinéraire par étapes en journée, les 147 kms ont été parcouru avec un accueil fort sympathique des municipalités concernées, durant les premières années de création de l'association. Un livre relatant les faits historiques de la « Via Ecolisma » a été publié durant 2006. L'an dernier une équipe est partie pour la tester dans sa totalité, (balisage, hébergement, ravitaillement). Cette année, une stèle jacquaire sera installée au sud du département. **Nous vous convions tous à Bonnes** pour son inauguration : détails de la manifestation : l'association des **amis de Saint-Jacques en Charente (16)** vous informe : une stèle Jacquaire sera installée au sud du département des Charente (limite Charente BONNES - DORDOGNE ST AULAYE), **le samedi 2 juin 2007**. Nous vous convions tous à BONNES (16 390), pour son inauguration. DEPART DE BONNES A 9 HEURES RANDO DE 8 KMS POUR LE RETOUR A 11 H. Inauguration de la stèle en présence des personnalités officielles. 12H30 APERITIF OFFERT PAR LA MUNICIPALITE. PIQUE NIQUE GEANT tiré du sac. Renseignements au 06 68 35 76 39 OU 05 45 90 03 88.

Sur la voix d'Arles, 24 km après Toulouse, se trouve LÉGUEVIN.

La Maison de Saint-Jacques, gérée par l'association Léguevin Saint Jacques, loge les cheminant vers Compostelle. (Credencial obligatoire, nuit d'hébergement unique. 6/7 couchages, cuisine et sanitaires sont mis a disposition pour 7 E la nuitée). Située au 7 rue du Languedoc LÉGUEVIN 31490, elle est ouverte toute l'année. Prévenir de votre arrivée au 06 10 58 16 10 lequevinsaintjacques@hotmail.fr . L'esprit des hospitaliers qui assurent l'accueil est celui de ceux qui ont déjà cheminé. Ni hôtel, ni gîte rural encore moins commerce, ce toit est un lieu de réconfort et un nouvel élan vers le Gers tout proche.

L'Association internationale Via Francigena présente le nouveau

DORMIFRANCIGENA A. Canterbury-Gran San Bernardo 20gr

2 Dormifrancigena **A+ B** (20gr l'ex.) contenant TOUS les hébergements possibles avec les distances entre eux pour un parcours de 1900km ! Ils sont compréhensibles en toutes langues et vendus en complément avec les **Guide-Vademecum VF A + B** (Canterbury-Gd St-Bernard-Rome) **Disponibles à 15€** auprès de notre coordinatrice: Mme Virginie Brouillard rue Pierre Joly 14 F-95100 ARGENTEUIL Tel 08 73 35 65 98 francigenafrance@hotmail.fr

9 étapes **Topofrancigena A.** se sont rapprochées sensiblement du parcours historique de Sigeric (description dans 2° édition Guide-Vademecum A. 2007?)

omnes via Romam perducunt -
tous les chemins mènent à Rome

LA VIA FRANCIGENA N° 1

Info at francigena-international.org

Pèlerin italien se perd dans la neige sur le chemin de Saint-Jacques (4 avril 07)

Un Italien de 54 ans perdu dans la neige alors qu'il parcourait à pied le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, a été retrouvé après plusieurs heures de recherche en état d'hypothermie par les secours, a-t-on appris auprès du gouvernement régional de Navarre (nord). L'Italien a appelé avec son téléphone portable le numéro d'urgence espagnol, vers minuit mardi soir, pour dire qu'il s'était perdu sur le chemin de Saint-Jacques alors qu'il venait de passer la frontière entre la France et l'Espagne au niveau du col de Roncevaux. Une importante opération de recherche a alors été mise en place avec la participation de plusieurs unités de pompiers et d'un groupe de secours en montagne de la garde civile, selon un communiqué diffusé par les autorités navarraises. "Le dispositif de recherche a travaillé dans des conditions très difficiles, avec des chutes de neige continues et une hauteur de neige atteignant souvent 50 centimètres à un mètre sur les lieux des recherches", selon le communiqué. L'Italien n'a été retrouvé que mercredi matin, huit heures après le déclenchement des recherches, en état d'hypothermie et a été admis d'urgence à l'hôpital où son état n'a toutefois pas inspiré d'inquiétude. (Source : www.7sur7.be) **NDLR** : On le répète : faites confiance à l'accueil du 39 rue de la citadelle qui connaît la montagne et vous conseillera le bon chemin entre route et chemin pour rallier le Monastère de Roncevaux.

Visiblement l'Italien n'en a pas tenu compte !!

Il vous manque un bulletin Camino ? Téléchargez le sur le site www.lepere-editions.com

Vous aimez voyager... ? Trop de monde sur le GR 65 ? LEPERE

Editions vous ouvre de nouveaux chemins...

LE PUY CONQUES 15 E + 2.90 E de port

CONQUES – MOISSAC 19 E + 2.90 E de port

MOISSAC – St JEAN PIED DE PORT 20 E + 2.90 E de port

PÈLERIN DE SAINT-JACQUES, LÈVE-TOI ET MARCHE

Par Pierre Genin, président de l'association Belges des Amis de Saint-Jacques
23 Euros franco de port (prix France) au lieu de 26.90 Euros.

LA VIA DE LA PLATA (Séville – Mérida - Orense – Saint-Jacques)

Via de la Plata 22 E. + 2.90 E Port

CAMINO PORTUGAIS (Lisbonne - Porto - Valença - Santiago).
22 E. + 2.90 E Editions 2007, 100 % couleur par le célèbre Gérard du camino

VEZELAY – LIMOGEZ – RONCEVAUX (cartes en couleur de l'IGN).
22 E + 3.77 E de port. Nouvelle édition 2007, 430 pages tout en couleur ! 200
photos, 180 hébergements, plan des villes avec localisations des hébergements...
Le guide indispensable pour parcourir au mieux la voie de Vézelay

LE CAMINO DEL NORTE, le chemin côtier (IRUN, BILBAO,
SANTANDER, OVIEDO) 25 Euros Franco de port.

Le Chemin de l'intérieur, par le Tunnel de San Adrian (Irun – Vitoria – Burgos)
Par le célèbre Gérard du Camino. 22 E + 2.90 E de port

MONT ST MICHEL- CLISSON - SAINTES 15 E + 2.90 E.

Edition 100 % couleur AVRIL 2006. G. Rousse

LE GUIDE DU PELERIN DE Saint JACQUES EN ALSACE

(Nouvelle édition avril 2005). 19 Euros + 2.90 E. Port.

PARIS - CHARTRES - ALENCON - Mont Saint MICHEL
18 E + 2.90 E de port. Cartes en couleur IGN 1/100 000. Chemin vers le Mont Saint Michel

LEPERE EDITIONS - 13 Le Bourg - 27 270 GRANDCAMP (Délai de livraison : 3 jours)

Si vous résidez en France, commande par téléphone possible au 02 32 46 34 99.

NOM PRENOM :
ADRESSE :
VILLE : CODE POSTAL.....
souhaite recevoir le guide suivant :
Mail (pour vous prévenir de l'envoi de votre Cde) :@.....

Et joins un règlement (avec les frais de port) de : Euros. Pour la Belgique, la Suisse, le Luxembourg, rajouter + 3 Euros. **Pour les Suisses et Belges, règlement par virement bancaire à ce N° Iban FR 76 3000 4014 5400 0003 6538320 BIC = BNPAFRPPCAE**